



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2022-2023

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida									
TÍTULO	PROGRAMAS y CÓDIGO					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	5	6	7	8	9		1º	2º	3º		P	EP	T	S	
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae										
1. Danza Psicoballet	1				3	Eva S	X	X	X	Mensualmente					X
2. Representación trimestral de Danza Psicoballet	2					Eva S	X	X	X	Trimestral					X
3. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." a la comunidad educativa	3					Belén García	X			Noviembre 2022					X
4. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4			10		Emilio Sancho Esteban	X			Noviembre 2022					X
5. Jornada de convivencia en el centro de la comunidad educativa: nos conocemos	5				1	Emilio Sancho Esteban	X			-					X
6. Jornada de convivencia de la comunidad educativa: senderismo escolar en familia.	6				12	Emilio Sancho Esteban		X		Marzo 2023					X
7. Acampada de convivencia en el colegio	7				13	José Luís			X	Junio 2023					X
8. <a href="#">Partido de Baloncesto de navidad entre profesionales, alumnado y familias</a>	8					Emilio Sancho Esteban	X			20-12-2022			X		
9. <a href="#">Partido de Ringo entre profesionales, alumnado y familias</a>	* 9					Emilio Sancho Esteban		X		29-03-2023			X		
10. <a href="#">Partido de Voleibol de fin de curso entre profesionales, alumnado y familias</a>	10					Emilio Sancho Esteban			X	19-06-2023			X		
11. <a href="#">Carrera solidaria "Gotas para Níger" (programa "enrédate" de UNICEF)</a>	11					Orientación/Todos		X		24-03-2023			X		
12. Partido amistoso de baloncesto entre alumnado del Bios y miembros del C.B.T.	12				5	Emilio Sancho Esteban			X	-					X
13. Excursión de fin de curso a la playa o a un entorno natural	13				6	Belén García			X	Junio 2023					X
14. Jornada de Arte y Discapacidad	* 14				14		X						X		
15. <a href="#">Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeras del cole a alumnos</a>		1				DUE (Sara)		X	X	Mensualmente			X		
16. <a href="#">Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeras del cole a profesionales</a>		2				DUE (Sara)		X	X	Mensualmente			X		
17. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeras del cole a familias		3				DUE (Sara)	X	X	X	1 Trimestre			X		
18. Programa de aseo después del recreo y de las clases de E.F.		4				Tutores y ATEs	X	X	X	Semanalmente			X		
19. Programa sobre control postural en aula y comedor		5				Fisioterapeutas Y DUE	X	X		Mensualmente			X		
20. Prevención de ahogamiento y primeros auxilios.		6				DUE			X	3 trimestre			X		
21. Programa de desarrollo de habilidades y hábitos alimentación sana		7				Cruz Roja o E. Catering	X	X		Mensualmente			X		
22. Desayuno saludable para alumnos		8						X	X	2º-3º Trimestre			X		
23. Desayuno saludable para profesionales		9						X	X	2º-3º Trimestre			X		
24. Taller de comida sana, divertida y educativa		10				Belén García	X	X	X	Mensual			X		
25. Charlas sobre primeros auxilios dirigida a alumnos		11				Cruz Roja/DUE		X		1-2 trimestre			X		
26. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a profesionales del Centro		12				Cruz Roja/DUE		X		1-2 trimestre			X		
27. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a familiares		13				Cruz Roja/DUE		X		1-2 trimestre			X		
28. Charlas de prevención de drogodependencias a alumnos		14				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre					X
29. Charlas de prevención de drogodependencias a profesionales		15				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre					X
30. Charlas de prevención de drogodependencias a familiares		16				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre					X



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2022-2023

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida								
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO			
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S
31. Campaña vacunación gripe (Ya no se realiza en el centro)		17				DUE/ todos	X			Noviembre			X	
32. <a href="#">Charlas sobre higiene bucodental</a>		18				Centro salud a Prof.			X	3 Trim			X	
33. Seguimiento médico de la U.S.M.I.J.		19				Belén Gª y DUE	X	X	X	Trimestral			X	
34. Huerto escolar ecológico en verano		20				Rodrigo				Julio-Ago 2023	X			
35. Huerto escolar ecológico		21				Rodrigo	X	X	X	Anual			X	
36. Control del peso y cálculo del IMC (Ver Tabla Condición Física)		22				DUE del centro/E.F	X	X	X	Trimestral			X	
37. <a href="#">Plan de consumo de frutas y hortalizas en las Escuelas y productos lácteos</a>		23				Belén García		X	X	2º-3 trim			X	
38. <a href="#">Programas de dietas especiales (Con 10 Menús diferentes y adaptados al alumnado)</a>		24				DUE	X	X	X	Anual			X	
39. Programa de Hábitos saludables en el comedor		25				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X	
40. Programa de autonomía de duchas		26				ATEs	X	X	X	Anual			X	
41. Programa de higiene bucodental		27				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X	
42. Programa de control de esfínteres		28				ATES	X	X	X	Anual			X	
43. Wiiterapia		29				Tutores	X	X	X	Anual				X
44. Escuela de Familias		30				Belén García	X	X	X	Trimestral			X	
45. Recreos activos (programación inicial del PES)			1-29			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X	
46. <a href="#">X Marcha del Otoño. Recorrido largo</a>				1		Emilio Sancho	X			11-10-2022			X	
47. <a href="#">X Marcha de Otoño. Recorrido corto</a>				2		Emilio Sancho	X			11-10-2022			X	
48. Nos gusta jugar en los parques				3		MªPrados G y Raquel	X		X	Trimestral			X	
49. Jugamos en instalaciones recreativas cubiertas				4		MªPrados G y Raquel	X	X	X	Anual			X	
50. <a href="#">X Marcha de Invierno</a>				5		José Luis Serrano		X		10 marzo 2023			X	
51. <a href="#">X Marcha de Primavera. R. largo: Puente del Alberche-Sifones</a>				6		Emilio S. y Angélica			X	26 abril 2023			X	
52. <a href="#">X Marcha de Primavera. Recorrido medio y corto: Puente Romano y Parque Alameda</a>				7		José Luis Serrano			X	26 abril 2023			X	
53. <a href="#">Circuito de educación vial de Talavera. No movemos sobre ruedas: bicis y Karts</a>				8		José Luis			X	1 de junio 2023			X	
54. <a href="#">Programa Enrédate de UNICEF. " Carrera Gotas para Níger"</a>	11			9		Orientación		X		Marzo 2022			X	
55. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4			10		Emilio y José Luis	X			noviembre 2021				X
56. Hidroterapia en piscina				11		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X	
57. Iniciación a la natación				12		Emilio y Cristina	X	X	X	Anual			X	
58. Taller de Motóricos				13		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X	



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2022-2023

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida									
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S	
59. Fisioterapia				14		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X		
60. Estimulación basada en el Método Doman				15		Oscar y M <sup>a</sup> del Prado	X	X	X	Anual			X		
61. Iniciación a la motricidad. Gateo				16		M <sup>a</sup> del Prado	X	X	X	Anual			X		
62. Psicomotricidad				17		Tutores	X	X	X	Anual			X		
63. Estimulación Multisensorial				18		Tutores	X	X	X	Anual			X		
64. VII Jornada de Convivencia Deportiva InterCentros				19		Emilio Sancho			X	26-05-2023				X	
65. <b>Un día en el Bios. Oferta educativa municipal.</b>				20		Belén García	X	X	X	Anual				X	
1. Taller Multideporte						Emilio	X	X	X	No ofertado				X	
2. Taller Cerámica						Maribel	X	X	X	No ofertado				X	
3. Taller Jardinería						Rodrigo	X	X	X	No ofertado				X	
4. Taller Nuestras Sensaciones						Oscar y Prados	X	X	X	No ofertado				X	
5. Taller Cocina con nosotros							X	X	X	No ofertado				X	
6. Taller Cuentacuentos						Susana	X	X	X	No ofertado				X	
7. Taller de Música						Elisa	X	X	X	No ofertado				X	
8. Taller de Habilidades sociales y emocionales							X	X	X	No ofertado				X	
66. <a href="#">Jornada de clausura de los P.E.S.</a>				21		Emilio Sancho			X	Junio 2023			X		
67. Iniciación a la escalada				22		Monitor escalada			X	tercer trimestre				X	
68. Musicoterapia				23		Elisa Díaz y tutores		X						X	
69. Taller de teatro y expresión				24		Elisa Díaz y tutores	X	X	X	Anual				X	
70. <a href="#">Iniciación al piragüismo con "Talak"</a>				25		Emilio Sancho			X	9 junio 2023			X		
71. <b>Actividades incluidas en la oferta municipal</b>				26		José Luis y tutores				ANUAL					
1. <a href="#">Muestra escolar de villancicos 2022</a>						José Luis y tutores	X				12-12-2022			X	
2. <a href="#">Visita al ayuntamiento de Talavera</a>						José Luis y tutores		X			21-01-2022			X	
3. <a href="#">Visita al museo Etnográfico de Talavera</a>						José Luis y tutores		X			28-02-2023			X	
4. <a href="#">Visita al IES San Isidro</a>						José Luis y tutores		X			2-03-2023			X	
5. <a href="#">Teatro Victoria. Musical Pipo Pat</a>						José Luis y tutores		X			6-03-2023			X	
6. <a href="#">Teatro Palenque. la mejor obra de la historia</a>						José Luis y tutores		X			13-03-2023			X	
7. <a href="#">Conocemos las instalaciones de la policía local</a>						José Luis y tutores			X		25-05-2023			X	



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2022-2023

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida

TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO			
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S
72. <a href="#">Carnaval 2023</a>				27		Elisa		X		14-02-2023			X	
73. Alternativa a piscina haciendo deporte				28		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X	
74. <a href="#">Día de la Paz 2023</a>	*			29		José Luis (J.E.)		X		30-01-2023			X	
75. <a href="#">Día Mundial del Síndrome de Down</a>	*			30		José Luis		X		21-03-2023			X	
76. Somos deporte:Fiesta del agua. Empresa Veo Veo u olimpiadas deportivas inclusivas	*			33		José Luis y Emilio			X	Junio 2023				X
77. <a href="#">Jornada de movilidad</a>	*			34		Emilio/TVA		X		2-3-02-2023			X	
78. Jornada de convivencia con familias. "nos conocemos". 1er trimestre	5				1	Emilio Sancho Esteban	X			primer trim.				X
79. Danza Psicoballet	1				3	Eva S	X	X	X	Mensual				X
80. Campamento urbano de verano					4	(AMPA)				julio 2023	X			
81. Partido de baloncesto amistoso entre alumnos del Bios y C.B. Talavera	12				5	Emilio Sancho Esteban			X	-				X
82. Viaje fin de curso a la playa o a un entorno natural	13				6	Belén García			X	Junio 2022				X
83. Liga escolar de fútbol sala organizada por el ayuntamiento de Talavera					7	Emilio Sancho Esteban		X	X	Anual				X
84. Clausura de la liga escolar, partido de exhibición y entrega de trofeos					8	Emilio Sancho Esteban			X	No ofertado				X
85. Entrenamiento de baloncesto con el C.B. Talavera					9	Emilio Sancho Esteban	X	X	X	Anual				X
86. Torneo de natación organizado por ATANDI					10	Emilio Sancho Esteban			X	No ofertado				X
87. Multideporte inclusivo con ATANDI					11	Emilio Sancho Esteban	X			No ofertado				X
88. Jornada de convivencia. Senderismo escolar en familia. 2º trimestre	6				12	Emilio Sancho Esteban		X		2º trim				X
89. Acampada de convivencia en el colegio. 3er trimestre	7				13	Belén García			X	3º trim				X
90. Jornada de Arte y Discapacidad	*	14			14	Belén y Maribel	X			1º trim			X	

Las actividades que aparecen con asterisco azul (\*) dentro de PROGRAMAS no estaban en el Proyecto inicial PES 2016-2017

Corresponden a los números; 9, 14,45, 103, 104, 105, 106, 107, 108 y 122.

ESTADO: Pendiente (P) En Proceso (EP) Terminado (T) Suspendida (S): Causas: falta de participación, protocolo Covid, etc.



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2022-2023

### ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE EN NUESTRO P.E.S.\*

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida								
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO			
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S
91. <a href="#">Colegio cardioprotegido</a>	*	X				Sara/8 profesionales	X			06-09-2022			X	
92. <a href="#">Curso de extinción de incendios</a>	*	X				José L//profesionales	X			07-09-2022			X	
93. <a href="#">Fiesta de la vendimia</a>	*			X		Tutores/Todo el centro	X			22-09-2022			X	
94. <a href="#">Recreos sanos y saludables</a>	*	X				DUE	X	X	X	Todo el curso			X	
95. <a href="#">Halloween 2022</a>	*			X		Tutores/Todo el centro	X			28-10-2022			X	
96. <a href="#">Fiesta del otoño. Castañada 2022</a>	*			X		AMPA/Todo el centro	X			31-10-2022			X	
97. <a href="#">Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer</a>	*			X		Todo el centro	X			25-11-2022			X	
98. <a href="#">Cine, música y emoción</a>	*			X		Elisa/TVA y EBO 7	X			30-11-2022			X	
99. <a href="#">Día internacional de las personas con discapacidad</a>	*			X		Tutores/Todo el centro	X			1-12-2022			X	
100. <a href="#">Día mundial del suelo</a>	*			X		Tutores/Todo el centro	X			5-12-2022			X	
101. <a href="#">Concurso de postres navideños</a>	*			X		AMPA/Familias	X			15-12-2022			X	
102. <a href="#">Para una espalda saludable en edad escolar</a>	*	X				Fisioterapia/ alumnado	X			16-12-2022			X	
103. <a href="#">Navidad 2022 y actuaciones de navidad</a>	*			X		Tutores/Todo el centro	X			22-12-2022			X	
104. <a href="#">Día mundial de la educación ambiental</a>	*			X		Tutores/Todo el centro		X		27-01-2023			X	
105. <a href="#">Charla formativa Rehacademia</a>	*	X				J.E.		X		2-2-2023			X	
106. <a href="#">Día de internet seguro</a>	*					Tutores		X		7-2-2023			X	
107. <a href="#">huertos sobre ruedas. Transformando Talavera</a>	*	X				Elisa		X		10-02-2023			X	
108. <a href="#">Feria de la ortopedia</a>	*	X			X	Prados/		X		8-03-2023			X	
109. <a href="#">Alimentación saludable en el Bios (talleres de alimentación)</a>	*	X				Enfermeras del Bios		X		13-01-2023			X	
110. <a href="#">Día internacional de la mujer</a>	*			X		Todo el centro		X		8-03-2022			X	
111. <a href="#">Día del árbol y de la poesía</a>	*			X		Todo el centro		X		21-03-2022			X	
112. <a href="#">Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo</a>	*			X		Todo el centro		X		2-04-2023			X	
113. <a href="#">Día de la educación física en la calle</a>	*			X		Todo el centro			X	26-04-2023			X	
114. <a href="#">Día del libro.</a>	*			X		Todo el centro			X	24-04-2023			X	
115. <a href="#">La Mondilla</a>	*			X		Todo el centro			X	14-04-2023			X	
116. <a href="#">sesiones de educación afectivo-sexual para familias y profesionales.</a>	*	X				Externo. Sexologa			X	2-05-2023			X	
117. <a href="#">Maratón deportivo inclusivo</a>	*			X		Emilio/Todo el centro			X	3-05-2023			X	
118. <a href="#">Visita a la Granja Escuela del IES San Isidro</a>	*			X		EBO 6, 7, 8 y 9			X	4-05-2022			X	





## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2022-2023

### ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE EN NUESTRO P.E.S.\*

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida									
TÍTULO	*	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO			
		Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S
119. <a href="#">Día del niño hospitalizado</a>	*		X				Grupos 1,2,3,4 y5			X	12-05-2023			X	
120. <a href="#">Faunia</a>	*					X	Todo el centro			X	16-05-2023			X	
121. <a href="#">Actividades Día de la Fundación Decathlon</a>	*				X		todo el centro			X	6-06-2023			X	
122. <a href="#">Actuaciones de fin de curso 2023</a>	*				X		Todo el centro			X	20-06-2023			X	
123. Actividades de RECREOS en función de las distintas tutorías. <b>Nueva organización</b>	*			X			J.E.-Elisa/Todo el centro	X	X	X	todo el curso			X	
1. Recreos activos Fútbolín	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
2. Recreos activos Bicis estáticas	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
3. Recreos activos Las cuatro en raya	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
4. Recreos activos Juegos simbólicos: casita, gusano...	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
5. Recreos activos Juegos con arena en zona de arenero	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
6. Recreos activos Bicis, motos, patinetes y triciclos	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
7. Recreos activos Paseos	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
8. Recreos activos Fútbol	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
9. Recreos activos Baloncesto	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X			1º Trimestre			X	
10. Recreos activos Ringo	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs		X		2º Trimestre			X	
11. Recreos activos Voleibol	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs			X	3º Trimestre			X	
12. Recreos activos Zumba	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
13. Recreos activos almuerzo saludable	*			X			DUE	X	X	X	todo el curso			X	
14. Recreos activos patios pintados para jugar	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
15. Juego Libre	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
16. Juego simbólico	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
17. Circuitos con coches	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	
18. Juegos de balón	*			X			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	todo el curso			X	



OTROS PROGRAMAS QUE NO APARECEN EN EL CUADRANTE:		
Programa 1: Educación deportiva	<u>Ed</u>	Debido al cambio significativo de nuestro alumnado más autónomo, he tenido que modificar el modelo de educación deportiva. Lo aplico de forma puntual con los alumnos de TVA en los recreos y puntualmente en las sesiones de E.F. con este alumnado y con alguna tutoría de EBO. Además los recreos son en zonas distintas para cada tutoría lo que ha dificultado agrupar alumnos de distintas tutorías.
Programa 2: Descansos activos.	<u>Da</u>	Aplicable a las distintas tutorías en función de las características del alumnado. Se realizan distintas actividades que aparecen en la memoria final de este programa.
Programa 3: Evaluación de la condición física y hábitos saludables.	<u>Cf</u>	No aplicable a la mayoría del alumnado del Bios. Si hacemos un seguimiento del I.M.C. de nuestro alumnado durante todo el curso. Actividad 22 de nuestro programa 6. Con determinados alumnos incluso se lleva un seguimiento semanal. Con el resto mínimo tres veces durante el curso: septiembre, enero y junio. Con el alumnado que es posible también se les pasa algunos de los test, aunque los resultados no se ajustan a los valores correspondientes a su edad. Durante los últimos cursos también llevamos un control y seguimiento de los siguientes aspectos: saturación en sangre, frecuencia cardiaca, tensión arterial, perímetro abdominal y braquial.
Programa 4: Desplazamiento activo al centro.	<u>Dac</u>	No es aplicable con nuestros alumnos. No obstante todos los desplazamientos a las numerosas actividades realizadas durante el curso se hacen andando siempre que es posible.
Programa 10: Uso de las tecnologías de la información y la comunicación.	<u>Tic</u>	Web de centro donde se publican todas las actividades realizadas durante este curso 2022-2023: <a href="http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/">http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/</a> <a href="http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/8actividades-curso-2022-2023">http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/8actividades-curso-2022-2023</a>