



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2017-2018

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES **ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada**

TÍTULO	PROGRAMAS y CÓDIGO					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	5	6	7	8	9		1º	2º	3º		P	EP	T
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae								
1. Danza Psicoballet					3	Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Mensualmente			X
2. Representación trimestral de Danza Psicoballet						Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Trimestral			X
3. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." a la comunidad educativa						Teresa Gómez Basilio	X			27-09-2017			X
4. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado					10	Emilio Sancho Esteban	X			5-10-2017			X
5. Jornada de convivencia en el centro de la comunidad educativa: nos conocemos					1	Emilio Sancho Esteban	X			22-10-2017			X
6. Jornada de convivencia de la comunidad educativa: senderismo escolar en familia.					12	Emilio Sancho Esteban		X		2º Trimestre			
7. Acampada de convivencia en el colegio					13	Teresa Gómez Basilio			X	Junio 2018			X
8. Partido de Baloncesto de navidad entre profesionales, alumnado y familias						Emilio Sancho Esteban	X			20-12- 2017			X
9. Partido de Ringo entre profesionales, alumnado y familias	*					Emilio Sancho Esteban		X		23-03-2108.			X
10. Partido de Voleibol de fin de curso entre profesionales, alumnado y familias						Emilio Sancho Esteban			X	19-Junio 2018			X
11. Carrera solidaria "Gotas para Níger" (programa "enrédate" de UNICEF)						Yolanda y Belén			X	14-04-2018			X
12. Partido amistoso de baloncesto entre alumnado del Bios y miembros del C.B.T.					5	Emilio Sancho Esteban			X	14-Junio 2018			X
13. Excursión de fin de curso a la playa o a un entorno natural					6	Teresa G y Mª Carmen			X	Junio 2018			X
14. Jornada de Arte y Discapacidad	*				14	Teresa G y Mª Carmen	X			18-11-2017			X
15. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a alumnos			1			DUES(Inma y Lorena)	X	X	X	Mensualmente			X
16. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a profesionales			2			DUES(Inma y Lorena)	X	X	X	Mensualmente			X
17. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a familias			3			DUES(Inma y Lorena)	X	X	X	1 Trimestre			X
18. Programa de aseo después del recreo y de las clases de E.F.			4			Tutores y ATEs	X	X	X	Semanalmente			X
19. Programa sobre control postural en aula y comedor			5			Fisioterapeutas	X	X		Mensualmente			X
20. Prevención de ahogamiento y primeros auxilios.			6			Cruz Roja	X		X	3 trimestre			X
21. Programa de desarrollo de habilidades y hábitos alimentación sana			7			Cruz Roja o E. Catering	X	X		Mensualmente			X
22. Desayuno saludable para alumnos			8			Empresa Catering		X		1 o 2 trimestre			X
23. Desayuno saludable para profesionales			9			Empresa Catering		X		1 o 2 trimestre			X
24. Taller de comida sana, divertida y educativa			10			Belén García	X	X		Mensual			X
25. Charlas sobre primeros auxilios dirigida a alumnos			11			Cruz Roja		X		21-12-2018			X
26. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a profesionales del Centro			12			Cruz Roja		X		21-12-2018			X
27. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a familiares			13			Cruz Roja		X		21-12-2018			X
28. Charlas de prevención de drogodependencias a alumnos			14			Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre			X
29. Charlas de prevención de drogodependencias a profesionales			15			Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre			X
30. Charlas de prevención de drogodependencias a familiares			16			Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre			X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2017-2018

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
31. Campaña vacunación gripe		17				DUES	X			Noviembre 2018			X
32. Charlas sobre higiene bucodental		18				Centro salud a Prof.	X			pendiente			X
33. Seguimiento médico de la U.S.M.I.J.		19				Belén Gª y DUES	X	X	X	Trimestral			X
34. Huerto escolar ecológico en verano		20				Ana López				Julio-Ago 2018	X		
35. Huerto escolar ecológico		21				Ana López	X	X	X	Anual			X
36. Control del peso y cálculo del IMC		22				DUES(Inma y Lorena)	X	X	X	Trimestral			X
37. Plan de consumo de frutas y Verduras en las Escuelas		23				Belén García		X	X	2º-3 trim			X
38. Programas de dietas especiales		24				Belén García	X	X	X	Anual			X
39. Programa de Hábitos saludables en el comedor		25				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
40. Programa de autonomía de duchas		26				Belén Gª y ATEs	X	X	X	Anual			X
41. Programa de higiene bucodental		27				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
42. Programa de control de esfínteres		28				Belén Gª y ATEs	X	X	X	Anual			X
43. Wiiterapia		29				Tutores	X	X	X	Anual			X
44. Escuela de Familias		30				Belén García	X	X	X	Trimestral			X
45. Celebración del día de concienciación de las personas con TEA	*	31				Rocío Díaz y tutores		X		Abril 2018			X
46. Recreos activos Juegos de comba			1			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
47. Recreos activos Balón prisionero			2			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
48. Recreos activos La araña			3			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
49. Recreos activos El pañuelo			4			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
50. Recreos activos Escondite inglés			5			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
51. Recreos activos Zapatilla por detrás			6			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
52. Recreos activos Mamá pato			7			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
53. Recreos activos Soga tira			8			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
54. Recreos activos Liga de baloncesto			9			Emilio Sancho Esteban	X			1 ^{er} Trimestre			X
55. Recreos activos Liga fútbol			10			Emilio Sancho Esteban		X	X	2º y 3 ^{er} Trim.			X
56. Recreos activos Zumba			11			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
57. Recreos activos Las chapas			12			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
58. Recreos activos Congelado			13			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
59. Recreos activos Desplumar a la gallina			14			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
60. Recreos activos Pase misí, pase misá			15			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
61. Recreos activos Toca espaldas			16			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2017-2018

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
62. Recreos activos Águila y paloma			17			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
63. Recreos activos Bomba			18			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
64. Recreos activos Las cuatro esquinitas			19			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
65. Recreos activos Los indios			20			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
66. Recreos activos Las rayas			21			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
67. Recreos activos Tierra, mar y aire			22			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
68. Recreos activos Veo, veo			23			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
69. Recreos activos Juegos de palmas			24			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
70. Recreos activos Fútbol			25			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
71. Recreos activos juegos de antaño			26			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X
72. Recreos activos almuerzo saludable			27			DUES	X	X	X	Anual			X
73. Recreos activos patios pintados para jugar			28			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X
74. Recreos activos patios pintados para jugar			29			Club, Asociación,...		X	X	2º-3º Trim			X
75. V Marcha del Otoño. Recorrido largo				1		Emilio Sancho	X			3-10-2017			X
76. V Marcha de Otoño. Recorrido corto				2		Emilio Sancho	X			4-10-2017			X
77. Nos gusta jugar en los parques				3		MªPrados G y Raquel	X			Trimestral			X
78. Jugamos en instalaciones recreativas cubiertas				4		MªPrados G y Raquel	X	X	X	Anual			X
79. V Marcha de Invierno				5		Rocío Díaz		X		23-01-2018			X
80. IX Marcha de Primavera. R. largo: Identificamos la flora y fauna de nuestra zona				6		Emilio S. y Ana López			X	Mayo 2018			X
81. IX Marcha de Primavera. Recorrido medio: "Los colores de la primavera"				7		José Luis Serrano			X	Mayo 2018			X
82. Circuito de educación vial de Talavera. No movemos sobre ruedas: bicis y Karts				8		Rocío Díaz			X	3 trimestre			
83. Programa Enrédate de UNICEF. " VIII Carrera Gotas para Níger"	11			9		Yolanda García		X		Marzo 2018			X
84. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4			10		Emilio y Rocío Díaz	X			5-10-2017			X
85. Hidroterapia en piscina				11		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
86. Iniciación a la natación				12		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
87. Taller de Motóricos				13		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
88. Fisioterapia				14		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
89. Estimulación basada en el Método Doman				15		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
90. Iniciación a la motricidad. Gateo				16		Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
91. Psicomotricidad				17		Tutores	X	X	X	Anual			X
92. Estimulación Multisensorial				18		Tutores	X	X	X	Anual			X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2017-2018

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
93. V Jornada de Convivencia Deportiva InterCentros				19		Emilio Sancho			X	25-05-2018			X
94. Un día en el Bios. Oferta educativa municipal. Actividad deportiva				20		Belén García	X	X	X	Anual			X
95. Jornada de clausura de los P.E.S.				21		Emilio Sancho			X	21 Junio 2018			X
96. Iniciación a la escalada				22		Monitor escalada			X	Tercer trimestre			X
97. Musicoterapia				23		Elisa Díaz y tutores		X		1-2 TRIM			X
98. Taller de teatro y expresión				24		Elisa Díaz y tutores	X	X	X	Anual			X
99. Iniciación al piragüismo con "Talak"				25		Emilio Sancho			X	Mayo 2018			X
100. Actividades incluidas en la oferta municipal						Rocío Díaz y tutores				ANUAL			
100.1. Visita a la Biblioteca Niveiro Alfar El Carmen (Nivel 1-Nivel 2 y Nivel 3)						Rocío Díaz y tutores	X			Octubre 2017			X
100.2. Muestra escolar de villancicos navideños						Rocío Díaz y tutores	X			12-12-2017			X
100.3. El lago de los cisnes. Teatro Victoria.						Rocío Díaz y tutores		X		15-03-2018			X
100.4. El pequeño conejo blanco. Teatro Victoria.					26	Rocío Díaz y tutores		X		19-03-2018			X
100.5. Concierto grupo Taringa de Senegal. Teatro Palenque						Rocío Díaz y tutores			X	3-04-2018			X
100.6. Visito mi hospital						Rocío Díaz y tutores			X	26-04-2018			X
100.7. Visita al IES San Isidro						Rocío Díaz y tutores			X	17-05-2018			X
						Rocío Díaz y tutores							

CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2017-2018

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
101. Carnaval 2018				27		Elisa y Carmen Pulido		X		Febrero 2018			X
102. Alternativa a piscina haciendo deporte				28		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
103. Día de la Paz 2018	*			29		Rocío Díaz (J.E.)		X		29-01-2018			X
104. Día Mundial del Síndrome de Down	*			30		Belén García -Yolanda G ^a		X		Marzo 2018			X
105. Exposición Obra social "la Caixa"	*			31		Rocío Díaz y tutores		X		2 trimestre			
106. Jornada de convivencia con otros centros educativos	*			32		Rocío Díaz y Emilio			X	Pendiente			X
107. Fiesta del agua. Empresa Veo Veo	*			33		Rocío Díaz y Emilio			X	junio 2018			X
108. I Jornada de movilidad	*			34		Rocío Díaz y Emilio	X			22-23-11-2017			X
109. Jornada de convivencia con familias. "nos conocemos". 1er trimestre		5			1	Emilio Sancho Esteban	X			22-10-2017			X
110. Programa de actividades de ocio y tiempo libre posterior al comedor					2	Rocío Díaz	X	X	X	Anual			X
111. Danza Psicoballet		1			3	M ^a Carmen M. y Eva S				Mensual			X
112. Campamento urbano de verano					4	Javier Rosado (AMPA)				Junio-julio 2018		X	
113. Partido de baloncesto amistoso entre alumnos del Bios y C.B. Talavera		12			5	Emilio Sancho Esteban			X	Junio 2018			X
114. Viaje fin de curso a la playa o a un entorno natural		13			6	Teresa Gómez			X	Junio 2018			X
115. Liga escolar de fútbol sala organizada por el ayuntamiento de Talavera					7	Emilio Sancho Esteban		X	X	Anual			X
116. Clausura de la liga escolar, partido de exhibición y entrega de trofeos					8	Emilio Sancho Esteban			X	Mayo-Junio 2018			X
117. Entrenamiento de baloncesto con el C.B. Talavera					9	Emilio Sancho Esteban	X	X	X	Anual			
118. Torneo de natación organizado por ATANDI					10	Emilio Sancho Esteban			X	19 Mayo 2018			X
119. Multideporte inclusivo con ATANDI					11	Emilio Sancho Esteban	X			23-12-2017			X
120. Jornada de convivencia. Senderismo escolar en familia. 2º trimestre		6			12	Emilio Sancho Esteban		X		2 trimestre			
121. Acampada de convivencia en el colegio. 3er trimestre		7			13	Teresa Gómez			X	Junio 2018			X
122. Jornada de Arte y Discapacidad	*	14			14	Teresa G y M ^a Carmen	X			18-11-2017			X

Las actividades que aparecen con asterisco azul no estaban en el Proyecto inicial PES 2016-2017
Corresponden a los números; 9, 14,45, 103, 104, 105, 106, 107, 108 y 122.



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2017-2018

ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE EN NUESTRO P.E.S. *

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada								
TÍTULO	*	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
		Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
123. Taller de siembra en AKI	*		X					X			29-09-2017			X
124. Un día en el Bios. Taller de sensaciones	*				X			X			18-10-2017			X
125. Actividades interáreas música y educación física . Peer Gynt	*				X			X			20-10-2017			X
126. Halloween 2017	*				X			X			30-11-2017			X
127. Representación circense escolar	*				X			X			1-12-2017			X
128. Representación teatral "los músicos de Bremen"	*				X			X			15-12-2017			X
129. I Certamen de belenes	*				X			X			Diciembre 2017			X
130. Club de iniciación a la lectura	*					X		X			Trimestral			X
131. Día de la paz	*				X				X		29-01-2018			X
132. Jornada de intercentros públicos 2018	*				X				X		6-02-2018			X
133. Charla sobre pediculosis o infestación por piojos	*		X						X		7-02-2018			X
134. Taller de peluquería y estética	*				X				X		23-02-2018			X
135. La música viene al Bios	*				X				X		7-03-2018			X
136. Celebración del día internacional de los bosques	*				X				X		21-03-2018			X
137. Taller de relajación	*		X							X	9-13-04-2018			X
138. Excursión al Zoo de Madrid	*					X				X	10-05-2018			X
139. Excursión al Parque de atracciones de Madrid	*					X				X	10-05-2018			X
140. Carrera urbana 2018 (Reto: "Castilla La Mancha da la vuelta al mundo)	*				X					X	01-06-2108			X



OTROS PROGRAMAS QUE NO APARECEN EN EL CUADRANTE:		
Programa 1: Educación deportiva	Ed	Lo estamos llevando a cabo en los recreos con un total de 21 alumnos participantes. Deportes elegido por ellos (baloncesto y fútbol sala).
Programa 2: Descansos activos.	Da	Aplicable a las distintas tutorías en función de las características del alumnado. Utilizando fichas elaboradas para este programa.
Programa 3: Evaluación de la condición física y hábitos saludables.	Cf	No aplicable a la mayoría del alumnado del Bios. Si hacemos un seguimiento del I.M.C. de nuestro alumnado durante todo el curso. Actividad 22 de nuestro programa 6. Con determinados alumnos incluso se lleva un seguimiento semanal. Con el resto mínimo tres veces durante el curso: septiembre, enero y junio. Con el alumnado que es posible también se les pasa algunos de los test, aunque los resultados no se ajustan a los valores correspondientes a su edad.
Programa 4: Desplazamiento activo al centro.	Dac	No aplicable con nuestros alumnos. No obstante todos los desplazamientos a las numerosas actividades realizadas durante el curso se hacen andando siempre que es posible.
Programa 10: Uso de las tecnologías de la información y la comunicación.	Tic	Web de centro donde se publican todas las actividades realizadas durante este curso 2017-2018: http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/ http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/3actividades-curso-2017-2018