

Entendiendo Protac

Los productos Protac se basan en la «Teoría de la integración sensorial», la cual se centra en los sentidos del cuerpo y como estos pueden ser influenciados positivamente. Los productos Protac incluyen **bolas de plástico**, que estimulan el tacto y el sentido propioceptivo a través del peso y la presión táctil profunda, mejorando la percepción de los límites corporales y produciendo un efecto calmante. Estos estímulos táctiles envían información al cerebro que nos permite mejorar la conciencia de nuestro cuerpo: de esta manera distinguimos el «yo» de lo que está «fuera de mí».

El sistema propioceptivo

El sistema sensorial propioceptivo es el encargado de proporcionar al cerebro la información sobre la posición y el movimiento de las partes del cuerpo entre sí y en relación a su base de soporte. Lo hace a través de una serie de receptores distribuidos por todo el organismo, especialmente en la musculatura y articulaciones.

¿Por qué las bolas?

Para mantener el estímulo propioceptivo y táctil y proporcionar un efecto persistente, el punto de presión debe cambiar. Las bolas permiten que el punto de presión varíe constantemente con cualquier movimiento de nuestro cuerpo y de esta manera impide que los mecano-receptores corporales se habitúen al estímulo. El resultado es un efecto constante durante todo el tiempo de uso.

La función del peso

El peso de las bolas nos ofrece un marcado efecto calmante y no únicamente por la presión profunda que nos proporciona, sino que al ser esféricas se mueven entre sí. El movimiento siempre ha sido una herramienta para relajarnos; por esta razón mecemos a los bebés para que dejen de llorar o nos relajamos tanto en una hamaca.

El peso de las bolas ofrece resistencia a las articulaciones y a los músculos de nuestro cuerpo. Este estímulo envía un mensaje al sistema nervioso central que el cerebro registra como movimiento y nos produce un efecto calmante.

Uso de los productos

Protac tiene una gama muy completa de productos específicos para conseguir distintos objetivos y cubrir diferentes necesidades. Cada producto se utiliza de manera muy personalizada, aún así, todos y cada uno se basan en el mismo concepto.

La observación y el conocimiento del usuario es clave para determinar situaciones de riesgo en las que pueda tener más ansiedad, ya sea a la hora de empezar una actividad, coger cualquier medio de transporte, salir al patio, a la calle, etc. De esta manera habremos localizado los momentos en los cuales, el refuerzo propioceptivo y táctil tenga más efecto.

Las máximas a seguir para optimizar el uso de los productos Protac son las siguientes:

- **Normalizar al máximo su uso.** No es un objeto discriminatorio, ni un castigo, simplemente es un accesorio calmante y tranquilizante, y así lo tiene que ver el usuario. De alguna manera se le tiene que hacer ver que es un elemento que le ayudará a calmarse cuando tenga ansiedad o entre en situaciones de crisis.
- **Primer contacto Artículo-Usuario.** El primer contacto tiene que ser en un lugar calmado y mejor con alguien del círculo de confianza, haciéndole entender lo que nos referimos en el punto anterior. Los efectos se observarán poco a poco, no hay que agobiar al usuario rodeándolo y esperando ver su comportamiento.



BallBlanket



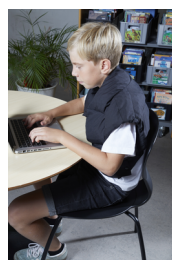
BallCushion



SenSit



MyFit



SensOn



KneedMe



SensCircle

Protocolo del chaleco Protac MyFit®

La utilización del chaleco aporta estímulos sensoriales y mejora la percepción corporal. Aporta tranquilidad y confort al usuario; la delimitación del cuerpo proporcionada, contribuye al incremento del bienestar.

El chaleco Protac MyFit® lo puede utilizar todo el mundo, pero más aún aquellos usuarios para los que se haya indicado el uso en las siguientes situaciones y siguiendo las recomendaciones siguientes:

- En caso de inquietud psicomotriz, presencia de sintomatología ansiosa, incremento de la irritabilidad, ...
- Para facilitar transiciones en usuarios en los que se constate que el cambio de actividad o el tiempo de espera entre una actividad y la siguiente es una situación de alto riesgo porque se ha observado previamente que en estos momentos incrementa la inquietud y es más frecuente que aparezcan alteraciones conductuales o de falta de confort.
- El chaleco se utilizará durante 45 minutos - 1 hora de forma continuada (más tiempo es innecesario y evitaremos la habituación). Se necesitan alrededor de 20 minutos para observar sus efectos. Si la persona no lo acepta hay que sacárselo, ya encontraremos otras ocasiones.
- Se puede utilizar en diferentes momentos a lo largo del día si se considera necesario. Cuando se den alguna de las situaciones definidas como criterios de utilización del chaleco, ayudaremos al usuario a colocárselo mientras le explicamos que se lo ponemos para ayudarle a que esté más tranquilo/a y a encontrarse mejor.
- Una vez puesto, se tiene que abrochar la cremallera y ajustar los cordones laterales y posteriores para que se adapte perfectamente al tronco.
- Se puede medir el ritmo cardíaco antes de colocarlo, a los 20/25 minutos de llevarlo y, una segunda vez, a los 20/25 minutos después de sacarlo para obtener datos objetivos de la mejora.
- **CUIDADO en utilizar el chaleco durante las comidas ya que dificulta la maniobra de Heimlich en caso de atragantamiento.**



Protocolo de la manta Protac BallBlanket™

La manta tiene múltiples aplicaciones para las personas. Se puede utilizar como manta convencional: siendo una ayuda efectiva para conciliar y mantener el sueño. También puede servir para ayudar al usuario a relajarse fácilmente durante el transcurso del día.

Si generalmente se utiliza en decúbito, debemos de tener en cuenta que el profesional puede adoptar, sin darse cuenta, una posición dominante al encontrarse en bipedestación – a un nivel diferente del usuario-. Por lo tanto, si buscamos un momento de relajación y comunicación con el usuario sería conveniente sentarnos o estirarnos para evitar este factor. Los efectos de la manta de bolas se manifiestan al cabo de 10-15 minutos.

El primer contacto debe de ser progresivo, empezando cubriendo los pies e ir subiendo poco a poco recorriendo las piernas, la zona genital, abdomen, pecho y finalmente el cuerpo entero. Si vemos que el usuario se abruma en cualquier punto del proceso, debemos parar y dejarle la manta a la altura que el usuario se encuentre cómodo. Una vez cubierto, podemos utilizar las manos para aplicar presiones profundas a través de ella, incrementando de esta manera el efecto calmante.

El masaje a presión se puede hacer por todo el cuerpo, pero es preferible no aplicarlo en el pecho y el abdomen, ya que son zonas sensibles. Lo más importante es hacer el masaje en las articulaciones mayores como los hombros, las caderas y la espalda.

Como alternativa si el usuario no está a gusto con el masaje a presión o tiene hipersensibilidad al contacto, la manta se puede introducir en situaciones en las que el usuario ya se suele sentir seguro y relajado. Por ejemplo, sentados en un sofá y tapándose únicamente la piernas para empezar.

El período de uso de la manta dependerá de las necesidades de estimulación sensorial del usuario y de la intensidad con la que percibe los estímulos sensoriales. Si cree que la manta es confortable, se relajará rápidamente con la presión de las bolas en diferentes puntos del cuerpo. Muchos usuarios duermen con la BallBlanket todas las noches, mientras que otros la utilizan cuando necesitan calmarse.



Protocolo Protac SenSit®

El puf «que abraza» es un sillón que incorpora estimulación sensorial para el usuario gracias a la acción de las bolas del asiento y respaldo. También se puede utilizar con las solapas laterales y del cuello posicionadas sobre el cuerpo para obtener una mayor estimulación sensorial y delimitación corporal.

El usuario se puede concentrar y relajar durante más tiempo; es muy estable y la flexibilidad de las bolas facilita su adaptación individual permitiendo una buena posición de descanso a la vez que mitiga la posible espasticidad.

En un principio se puede utilizar sin las solapas. Más adelante, si el usuario necesita o se cree conveniente, se pueden presionar las solapas para conseguir un mayor efecto estimulante de las bolas.

Se puede utilizar con el complemento opcional del módulo de pies para reposar las piernas, los pies o incluso como asiento. Las bolas de la parte superior del puf estimulan los sentidos y hacen que resulte muy confortable y divertido sentarse en él.



Protocolo Protac Ballcushion™

Este cojín proporciona una postura de sentado dinámica y ayuda a entrenar el equilibrio. El cerebro registra automáticamente estos pequeños movimientos y da la señal al cuerpo de desplazar el peso para mantener este equilibrio. Es de esta manera que se estimulan los músculos posturales. El cuerpo inconscientemente recibe impulsos constantes para adoptar una posición derecha, por lo que aumenta la concentración.

Su uso es recomendable para todo el mundo ya que la posición de sentado activa permite descargar la espalda y evitar posibles dolores lumbares.

Se puede utilizar durante todos los días sin problemas; la frecuencia de uso y la duración variaran en función de las necesidades. Es muy importante utilizarlo en sillas que tengan una superficie rígida y hay que fijarlo adecuadamente para que el usuario obtenga el máximo beneficio de la estimulación sensorial. También hay que tener en cuenta asegurar un buen apoyo de los pies si con la utilización del cojín éstos no tocan al suelo, por este motivo se recomienda utilizar el Protac GroundMe®, la base de bolas.

