

Organiza:



ALIMENTATU SONRISA

Jornada sobre alimentación saludable

Financia:



Colaboran:



“Aquellos que tienen el privilegio de saber, tienen que tener la virtud de compartir”

Albert Einstein

Jornada sobre alimentación saludable

Presentación

Cooperativas Agro-alimentarias, comprometida con la alimentación y los estilos de vida saludables durante todas las etapas de la vida, así como con el fomento iniciativas en el medio rural a través de cooperativas agroalimentarias, pone en marcha esta jornada, gracias al patrocinio de la Fundación Obra Social "la Caixa", enfocada a fomentar los hábitos de vida y nutrición saludables así como sensibilizar hacia nuevas fórmulas de actuación en el medio rural tendentes a fomentar nuevas actividades y servicios en el entorno que rodea a las cooperativas agroalimentarias que mejoren la calidad de vida de la población.

Objetivos

Informar sobre buenas prácticas en hábitos de vida, nutrición y medios para fomentar su calidad de vida.

Colectivo destinatario

Niños y niñas con capacidades diferentes del centro de educación especial

Desarrollo

Fecha: 10 de Octubre de 2018.

Lugar: CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL BIOS
C/ Paris, S/N
45600 Talavera de la Reina
(Toledo)

Horario: de 10:00 h a 12:30 h de la mañana.

Programa

10:15 h— 10:45 h

Taller alimenta tu sonrisa, charla informativa sobre hábitos de alimentación y estilo de vida saludable.

10:45 h— 11:30 h

Desayuno práctico en el que los asistentes podrán degustar un desayuno completo a base de pan con aceite de oliva virgen extra, producto lácteo y fruta fresca

11:30 h — 12:30 h

Taller de valores cooperativos, actividades a través de juegos para afianzar las habilidades sociales, cooperación, igualdad y solidaridad.