

handycat  
SENSORY HEALTHCARE

# Estimulación propioceptiva y táctil

# Estimulación propioceptiva y táctil

- un breve resumen

Nuestra conducta es el resultado de los procesos realizados por nuestro cerebro y SNC de la información recibida de nuestro sistema sensorial



# Estimulación propioceptiva y táctil

## SENSACIONES

### - exteroceptivas

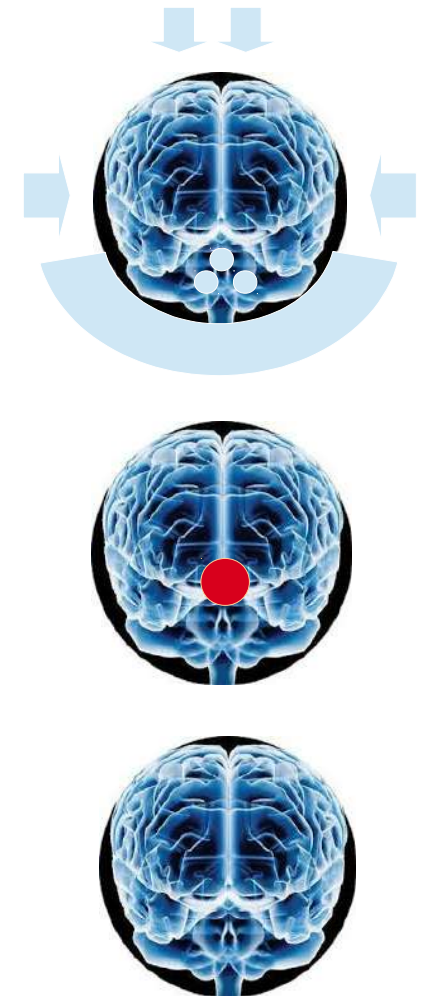
- estímulos alejados: **vista**, **oído**
- sobre nuestro cuerpo: **tacto**
- «se introducen en él»: **gusto**, **olfato**

### - interoceptivas

- de los órganos internos (receptores viscerales)

### - propioceptivas

- cómo es y qué posición ocupa: **sistema propioceptivo**
- cómo y dónde se mueve: **sistema vestibular**



# Estimulación propioceptiva y táctil

## SISTEMA PROPIOCEPTIVO

- Permite sentir la posición de las partes del cuerpo y planear el movimiento. Contribuye al mantenimiento del equilibrio
- Interviene en la regulación del nivel de alerta del SNC
- Influye en la regulación emocional y en el comportamiento (inseguridad, miedos, malestar, ...)



# Estimulación propioceptiva y táctil

## SISTEMA PROPIOCEPTIVO

*si algo no funciona del todo bien...*

Nos movemos con torpeza, chocamos con obstáculos, tenemos dificultades para realizar actividades coordinadas con las dos manos, nos cuesta mantener la postura, etc.

Acusamos falta de concentración por inquietud postural, buscamos sensaciones intensas, etc.

Nos sentimos inseguros, poco satisfechos con nosotros mismos, incómodos, etc.



# Estimulación propioceptiva y táctil

## TACTO

- Registra información externa (temperatura, presión, textura, dureza...) y activa 2 tipos de respuesta: defensiva o discriminadora
- Permite el vínculo emocional y las relaciones sociales
- Contribuye al conocimiento del cuerpo y desarrolla el sentimiento de seguridad



# Estimulación propioceptiva y táctil

## TACTO

*si algo no funciona del todo bien...*

No somos capaces de identificar qué estamos tocando, dónde nos duele, si nos estamos quemando, ...

Incomodidad en experiencias táctiles habituales como abrazos

Anestesia o dificultades para identificar una parte de nuestro cuerpo



# Estimulación propioceptiva y táctil

## - productos PROTAC

- Ofrecen estimulación **PRO**PIOCEPTIVA i **TÁCTIL**
- Inspirados en la teoría de la I.S. de Jane Ayres
- Con **bolas de plástico**
- **No presentan** CONTRAINDICACIONES ni EFECTOS SECUNDARIOS ADVERSOS





# Estimulación propioceptiva y táctil

- productos PROTAC



BallBlanket



BallCushion



MyFit



SenSit



GroundMe



KneedMe



SensCircle



MyBase



SensOn



# BallBlanket

- manta de estimulación sensorial calmante



# BallBlanket



Classic



Flexible



Calm



Granulada

- Refuerza la **conciencia corporal** (límites corporales)
- El movimiento y el peso de las bolas o perlas prolonga el efecto estimulante
- Proporciona **calma y bienestar**
- Mejora la calidad del sueño
- En colectividades o doméstico. Elemento integrador
- Utilidades diferentes: aplicar masajes y/o presiones profundas, usar como elemento de contención, para dormir, colocar encima las piernas o sobre los hombros, para que los niños/as jueguen encima o debajo...



# BallBlanket CLASSIC



Estimulación  
**intensa**

TEA, TDAH, estrés,  
ansiedad, espasticidad,  
ictus, trastornos del  
sueño, etc.



Estimulación  
**menor**

Anorexia, personas de  
poca corpulencia o  
frágiles, personas  
mayores, demencia,  
dolor crónico ...



Estimulación más  
ligera y aspecto más  
**reconocible**

Personas mayores, dolor  
crónico, demencia,  
fibromialgia, ...  
Proporciona calor que  
alivia el dolor.  
Ideal para posicionamiento



# BallBlanket CLASSIC



**Bolas**



**Mixta**



**Granulada**

Gamma:

boles

mixta

pps

ppl

<b>Adulto:</b>	140 x 200 cm	7,0 kg	6,0 kg	4,0 kg	5,0 kg
<b>Júnior:</b>	100 x 140 cm	3,3 kg			
<b>Niño/a:</b>	67 x 100 cm	1,5 kg			
<b>Bebé:</b>	50 x 67 cm	0,5 kg			

Complementos opcionales: Fundas de incontinencia especiales



# BallBlanket FLEXIBLE



- 4 compartimentos extraíbles con bolsas de bolas
- diferentes aplicaciones según se rellene toda o parte/s
- algodón más adecuado a nuestro clima
- lavado a máquina

# CALM



- con canales de bolas muy apretadas
- disponibilidad en 3 pesos: 4, 7 y 10 kg
- divisible en mitades (lavadora)
- plegada menos volumen (transporte fácil)
- estimulación sensorial más calmante



# SenSit - abraza el cuerpo y tranquiliza



# SenSit - abraza el cuerpo y tranquiliza

- Calma, bienestar y facilita la concentración
- Permite la **socialización**
- **Uso individual** (espacio de calma) o **colectivo** (se obtiene estimulación mientras se participa con el que sucede a nuestro alrededor)
- Una manera fácil de desconectar y volver a empezar
- Se adapta a todos los cuerpos
- **Ideal como silla alternativa**





# SenSit - abraza el cuerpo y tranquiliza

- Cuatro solapas con bolas que permiten envolver el cuerpo
- Sensación de **refugio** y **acogida**
- Diseño moderno que **se integra a la perfección** en hogares, espacios de estimulación multisensorial, colegios, hospitales, residencias o cualquier otra institución
- Dos modelos y colores diversos
- Reposapiés opcional



# MyFit

- chaleco propioceptivo



# MyFit

## - chaleco propioceptivo

- Mejora la **conciencia corporal**
- Combate el estrés y facilita la concentración
- Aporta **seguridad** incrementando el bienestar
- **Gran efecto calmante no sedante.**
- Resulta muy efectiva reduciendo esterotípicas, tanto motoras como fónicas.
- Recomendada para personas con **TDAH** o con dificultades de concentración, con conciencia corporal reducida, **autismo**, demencia, dolor crónico...
- Utilización mientras se practica cualquier actividad
- Se puede utilizar mientras estamos de pie o sentados durante el tiempo que se considere oportuno



# MyFit

## - chaleco propioceptivo

- Chaleco de peso con bolas para estimular el tronco
- Diseño atractivo, cómodo y funcional
- Tejido elástico con cremallera y cordones para ceñirla correctamente al cuerpo



Talla	Perímetro torácico	Peso
<b>B</b>	56 - 61 cm	1,5 kg
<b>J</b>	62 - 69 cm	2,0 kg
<b>XXS</b>	70 - 77 cm	2,5 kg
<b>XS</b>	78 - 86 cm	3,0 kg
<b>S</b>	87 - 95 cm	3,5 kg
<b>M/L</b>	96 -106 cm	4,0 kg
<b>XL/2XL</b>	107-115 cm	4,5 kg
<b>3XL/4XL</b>	116-124 cm	5,0 kg
<b>5XL/6XL</b>	125-140 cm	5,0 kg



# GroundMe

- base de bolas



# GroundMe

- base de bolas

- Aporta relajación y concentración. Los niños/as sentados con él consiguen una posición más cómoda que les ayuda a relajarse
- Adecuado a personas mayores con síndrome de «piernas inquietas». El movimiento de los pies sobre las bolas proporciona una estimulación sensorial calmante más amplia
- Fuente de estímulos a personas afectadas por problemas de desarrollo o sensoriales
- De pie encima de él, el cerebro recibe gran cantidad de información propioceptiva y vestibular



# GroundMe

- base de bolas

- Adecuado en todo tipo de instituciones (centros de día, hospitales, escuelas...) y para todos los hogares
- Poco voluminoso y ligero, fácil transporte
- Funda de poliéster fácil de lavar
- Interior con bolas resistentes a la deformación y foam
- 2 modelos, según la altura: 10 o 20 cm





# BallCushion

- ayuda a permanecer sentado y en buena postura



# BallCushion

- ayuda a permanecer sentado y en buena postura



- Desplaza el centro de gravedad, estimulando la acción de los músculos posturales (espalda y abdomen), que reciben órdenes para permanecer sentados en posición vertical.
- La posición erguida conseguida fomenta la percepción del foco de atención, **incrementa la capacidad y el tiempo de concentración** y por consiguiente la capacidad de **aprendizaje**
- Es un buen **entrenamiento del equilibrio**, favorece la adopción de una postura de sentado dinámica y recta y alivia dolores de espalda
- Recomendado para personas con **TDAH, problemas de aprendizaje, TEA, problemas de equilibrio**, etc.
- Indicado para acciones concretas (comer, estudiar, escuchar, leer, conducir, viajar en coche, etc.) Se puede utilizar en períodos prolongados



# BallCushion

- ayuda a permanecer sentado y en buena postura

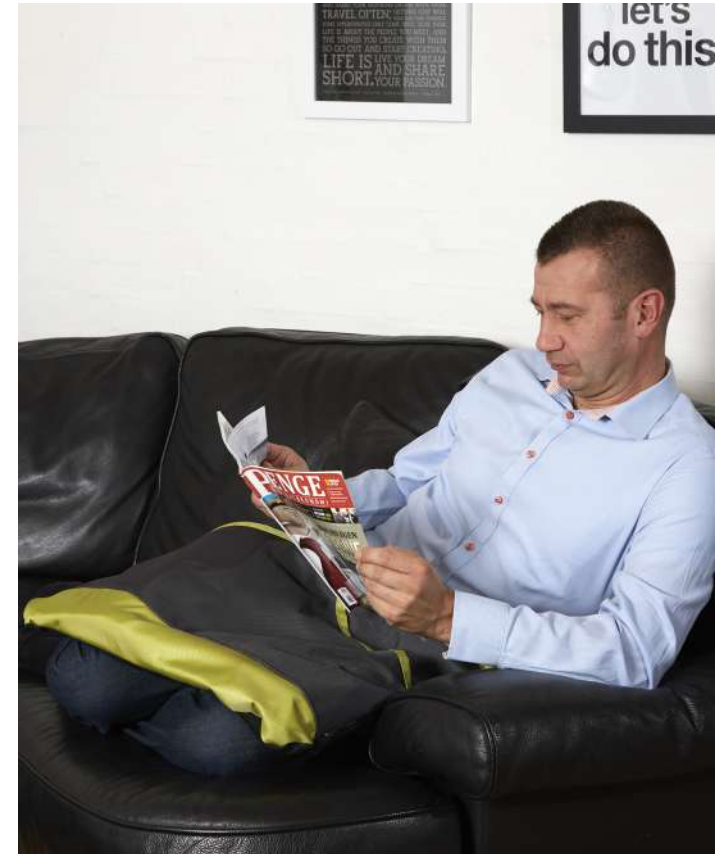


- Fabricado en algodón y poliéster antideslizante
- Interior con bolas resistentes a la deformación
- Sistema de sujeción
- 2 modelos: con división o sin (estabilidad y equilibrio)
- Diversas medidas para adaptarse a diferentes sillas
- Se puede utilizar también para estimular la planta de los pies



# KneedMe

- manta de regazo calmante



# KneedMe

- manta de regazo calmante

- **Adecuado** en adultos y personas mayores
- Ideal para la inquietud psíquica y motora  
El uso del KneedMe **disminuye los movimientos violentos repentinos y los comportamientos agresivos comunes**. Los pacientes son más sociables
- Uso institucional y doméstico
- Bolsillos interiores amplios para introducir las manos. Con un mosquetón para colgar objetos táctiles
- 2 pesos: 3,2 y 4kg



# SensCircle

- delimita el cuerpo y lo “protege”  
del entorno



# MyBase

- refuerza el equilibrio y la conciencia corporal



# MyBase

- refuerza el equilibrio y la conciencia corporal

- Uso profesional para la estimulación sensorial en niños/as, adultos y personas mayores
- Adecuado para la **actividad motora**, ejercitando el sentido del equilibrio cuando el usuario se mueve sobre el colchón
- Ejerce de soporte
- Refuerza la conciencia corporal
- Calma y relaja
- Fomenta el equilibrio y la coordinación
- Actúa como base de seguridad





# MyBase

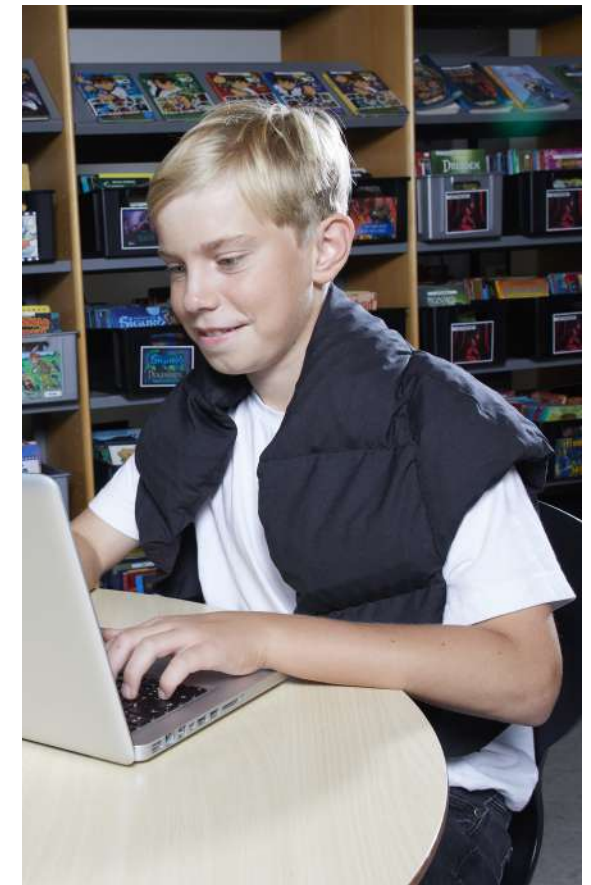
- refuerza el equilibrio y la conciencia corporal

- Colchón de aire con dos caras/superficies: una **activa**, con bolas y la otra más **estable**
- El compartimento de las bolas tiene cuatro subdivisiones y se puede extraer fácilmente desabrochando la cremallera para lavarlo
- Tiene unas asas laterales para facilitar su transporte
- Se puede colocar verticalmente en una pared cuando no se utilice
- Se hincha fácilmente gracias a una bomba incluida



# SensOn

- el chal calmante



# SensOn

- el chal calmante



- Se coloca en **posición natural** alrededor del cuello, hombros y espalda
- El peso y la presión estimulante de las bolas que contiene baja por los hombros y **relaja** el cuello
- Se **adapta perfectamente** a la forma de nuestro cuerpo y está confeccionado con un material suave y cómodo
- És de **uso discreto** y disminuye la inquietud y la ansiedad, proporcionando bienestar y sensación de seguridad, mejora la atención y la capacidad de aprendizaje



# SensOn

- el chal calmante



- Disponible en 3 colores y medidas diferentes
- Los bolsillos interiores de bolas son accesibles, permitiendo el ajuste individual del peso, así como impedir que molesten en el respaldo



Nuestro compromiso con el bienestar nos impulsa a establecer  
vínculos con las personas que van más allá de la simple relación  
cliente – proveedor

[www.handycat.com](http://www.handycat.com)

[@HandycatSL](https://www.instagram.com/HandycatSL)

