

ACTIVIDADES DÍA DE LA FUNDACIÓN **DECATHLON**.

Fecha: martes día 6 de junio de 2023

Horario: de 9.00 a 13.00. Con alumnado de 9.30 a 12.45 horas. Si empezamos más tarde de lo previsto habrá que acortar la duración de los talleres.

HORAS	ROTACIONES	DURACIÓN
• 9.00-9.30	Entrada y organización de los equipos	30 minutos
• 9.30-9.50	1ª rotación.	20 minutos
• 9.55-10.15	2ª rotación.	20 minutos
• 10.20-10.40	3ª rotación.	20 minutos
• 10.45-11.15	RECREO Y ALMUERZO	30 minutos
• 11.20-11.40	4ª rotación.	20 minutos
• 11.45-12.05	5ª rotación.	20 minutos
• 12.10-12.30	6ª rotación.	20 minutos
• 12.30- 12.45	BAILE Y DESPEDIDA	15 minutos
• 12.45- 13.00	Aseo previo al comedor	15 minutos
• 13.00- 14.00	COMEDOR ESCOLAR	60 minutos

Tendremos 5 minutos para desplazarnos a las distintas pruebas o estaciones.

Finalizamos todo el centro con un baile en el patio (12.30-12.45 h.). Seguidamente cada tutoría va a su clase al aseo previo al comedor (13.00 horas.).

Participantes: todo el personal del centro y monitores de Decathlon. Cada profesional estará asignado a un equipo.

Agrupamientos o equipos:

- **1. Equipo rojo:** EBO 1 y EBO 2
- **2. Equipo verde:** EBO 3 y EBO 5
- **3. Equipo azul:** EBO 8 y EBO 9
- **4. Equipo amarillo:** EBO 7 y TVA JARDINERÍA
- **5. Equipo naranja:** EBO 6* y TVA C1
- 6. Equipo blanco: EBO 4* y TVA C2

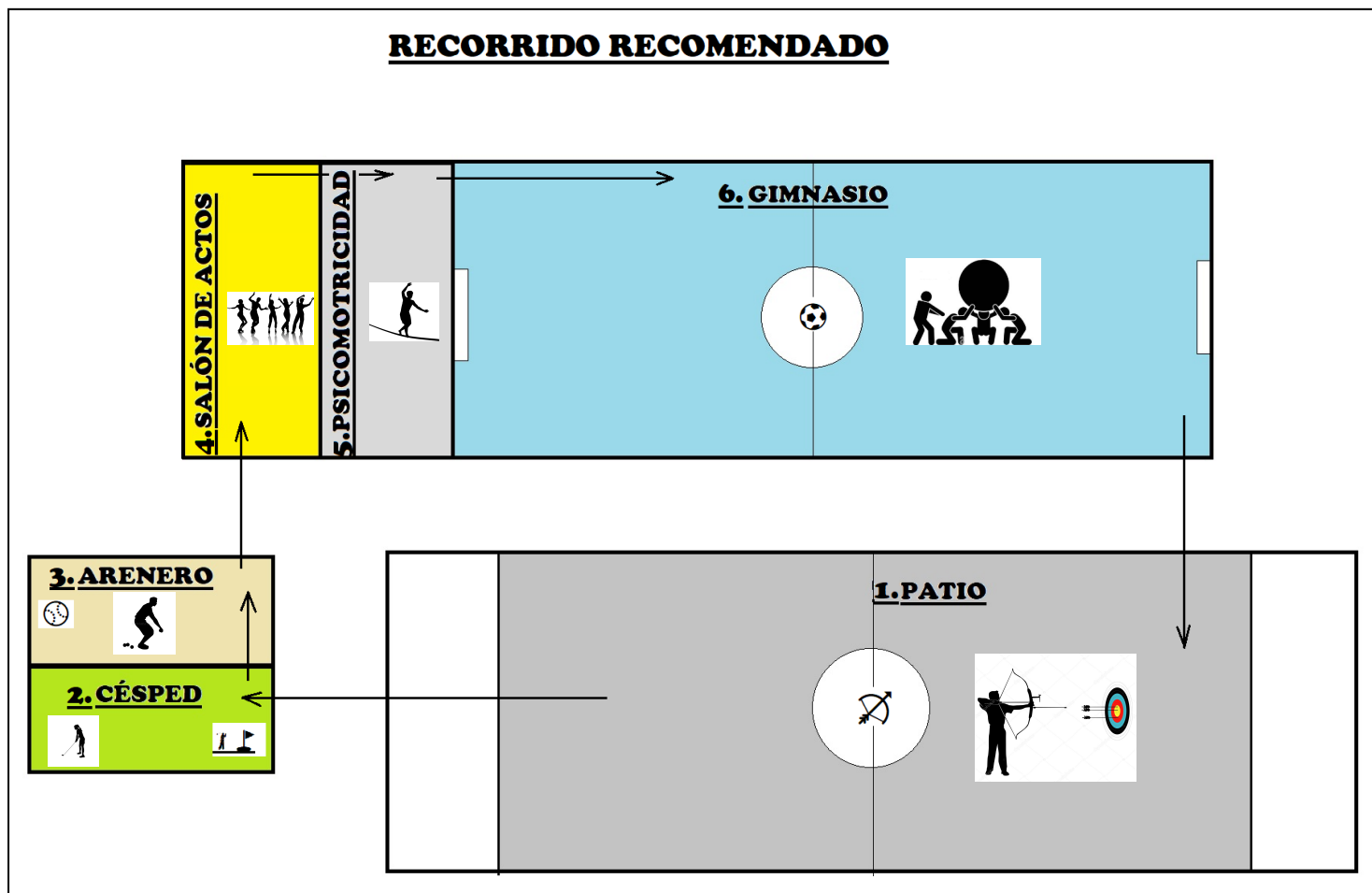
Los colores pueden sufrir modificaciones y se les puede poner petos de colores o pintar la cara con el color de su equipo para diferenciarlos mejor.

Pruebas o estaciones de trabajo:

- **Arco** móvil o dianas de velcro. (Manejo de arcos con ventosa sobre dianas o balones gigantes).
- **Golf.** (Manejo de palos de golf en la zona de césped artificial).
- **Petanca** o zona de lanzamientos. (Jugamos a la petanca en el arenero)
- **Bailes.** (ensayo de un baile que realizaremos al final de la jornada todos juntos).
- Circuito de **equilibrio.** (manejo de Slackline y material de equilibrio del centro).
- **King ball** (partido de "fútbol" con balones gigantes y utilizando manos, pies,...)

Zonas:

- 1. Pista del patio.
- 2. Zona de césped.
- 3. Arenero
- 4. Salón de actos.
- 5. Aula de psicomotricidad.
- 6. Gimnasio.



Cada grupo o equipo irá haciendo las rotaciones según el orden establecido. Se intentará avisar por megafonía.

El equipo 1 empezará en la zona 1, el equipo 2 en la zona 2, ... y así sucesivamente hasta el equipo 6 que empezará en la zona 6.

Cuando transcurran los primeros 20 minutos (ver cuadrante de tiempos y plano) se realizará el primer cambio. Cada equipo seguirá el recorrido según el orden de su número.

Por ejemplo:

- El equipo 1 su recorrido será 1-2-3-4-5-6 y baile final.
- El equipo 3 su recorrido será: 3-4-5-6-1-2 y baile final.

Todos los equipos deberán pasar por las 6 estaciones o pruebas. En cada una de ellas estarán 20 minutos. Intentaremos ser puntuales en los cambios para evitar aglomeraciones y retrasos.

MATERIAL NECESARIO:

- Equipo de música para salón de actos.
- Material de equilibrio psicomotricidad. Ladrillos, balance board, barra equilibrio,...
- Decathlon (arcos, dianas velcro, palos y pelotas de golf, petancas, slackline, fitball).