

Estimadas familias, como en años anteriores, este curso hemos solicitado y nos han concedido la participación en dos Programas de la JCCM: “Programa de consumo de frutas y hortalizas” y “Programa de consumo de leche y productos lácteos”.

El principal objetivo de ambos Programas es aumentar el consumo de lácteos (como leche y yogur) y de frutas y hortalizas entre la población infantil y modificar los hábitos alimenticios de los escolares.

Se realizarán al centro 6 entregas de fruta, hortalizas y lácteos entre los meses de febrero a mayo.

PRIMERA ENTREGA	Leche, manzana ecológica y yogur.	15/02/2022
SEGUNDA ENTREGA	Fresa ecológica, pera ecológica y leche.	04/03/2022
TERCERA ENTREGA	Naranja ecológica, manzana ecológica y leche.	18/03/2022
CUARTA ENTREGA	Yogur, mandarina ecológica, plátano de Canarias y leche.	01/04/2022
QUINTA ENTREGA	Melón, tomate ecológico cherry y leche.	29/04/2022
SEXTA ENTREGA	Sandía, zanahoria ecológica y leche.	13/05/2022

Las entregas se repartirán siguiendo el orden anterior. En este caso:

- Miércoles 16/02/2022: tetrabrik de leche
- Jueves 17/02/2022: manzana ecológica
- Viernes 18/02/2022: yogur natural

Está en vosotros decidir para esos días si queréis añadir o no algún alimento complementario para el almuerzo de vuestro hijo/a.

Atentamente

CEE BIOS