

Lunes

- 3 Crema de Calabaza ECO
Escalope de Pollo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 702 **Lip:** 32,28 **Prot:** 33,62 **HC:** 70,22

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 10 Arroz Murciano
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

JORNADA GASTRONÓMICA**MURCIA**

Kcal: 663 **Lip:** 22,66 **Prot:** 22,47 **HC:** 88,96

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17 Espaguetis con Tomate
Pollo Asado
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 791 **Lip:** 22,76 **Prot:** 41,78 **HC:** 86,88

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 4 Coditos al Gratén
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 774 **Lip:** 22,91 **Prot:** 34,35 **HC:** 90,37

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 785 **Lip:** 27,52 **Prot:** 23,06 **HC:** 113,36

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 18 Crema de Zanahoria ECO
Fritura Variada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 517 **Lip:** 22,36 **Prot:** 11,38 **HC:** 66,29

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

- 5 Judías Pintas Estofadas
Lacón al horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 595 **Lip:** 16,83 **Prot:** 34,00 **HC:** 79,94

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 12 Coliflor a la Italiana
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 794 **Lip:** 36,25 **Prot:** 26,34 **HC:** 90,09

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 19 Lentejas Con Arroz
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 752 **Lip:** 27,33 **Prot:** 33,63 **HC:** 89,33

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Jueves

- 6 Paella de Verduras y Marisco
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 652 **Lip:** 22,60 **Prot:** 20,08 **HC:** 90,84

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 13 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 651 **Lip:** 15,31 **Prot:** 39,53 **HC:** 92,04

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Sopa de Picadillo
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 612 **Lip:** 27,95 **Prot:** 36,17 **HC:** 54,65

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

- 7 Lentejas con Chorizo
Caballa en Aceite
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 820 **Lip:** 31,64 **Prot:** 50,65 **HC:** 84,13

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 14 Macarrones Boloñesa
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 660 **Lip:** 18,22 **Prot:** 39,73 **HC:** 83,68

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 21 Arroz con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial



Kcal: 840 **Lip:** 35,59 **Prot:** 24,19 **HC:** 109,11

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de Calabaza ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p>5 Judías Pintas Estofadas Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>12 Coliflor a la Italiana Merluza al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>13 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>14 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>
<p>17 Espaguetis con Tomate Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p>20 Sopa de Fideos Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Arroz con Tomate Empanadillas de Atún Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>Crema de Calabaza con Pollo</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>4</p> <p>Crema de Verduras con Merluza</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Triturado de Judías Pintas con Cerdo</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Crema de Verduras con Huevo</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Triturado de Lentejas Estofadas con Merluza</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p>Crema de Verduras con Huevo</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>11</p> <p>Triturado de Judías Blancas Estofadas con Merluza</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</p>	<p>12</p> <p>Triturado de Judías Verdes con Ternera</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Crema de Verduras con Merluza</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Verduras con Pollo</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Crema de Zanahoria con Merluza</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Crema de Calabacín con Merluza</p> <p>Triturado de Frutas</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Crema de Verduras con Pavo</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de Calabaza ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Coditos con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Judías Pintas Estofadas Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>7 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Desnatado Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>12 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>13 Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>14 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>17 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>19 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>20 Sopa de Fideos Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Pasta Sin Gluten con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Carne + Lácteo	5 Judías Pintas Estofadas Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Ave + Lácteo	7 Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Patata + Huevo + Lácteo
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Patata + Carne + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	14 Pasta Sin Gluten con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Ave + Lácteo
17 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Patata + Carne + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	21 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Crema de Verduras ECO Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Yogur Desnatado Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	14 Crema de Calabacín ECO Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Sopa de Arroz Pollo Asado Champiñón al Ajillo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	19 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	21 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de Calabaza ECO Escalope de Pollo Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Pasta Sin Gluten al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Judías Pintas Estofadas Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>7 Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Arroz Murciano Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>12 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>14 Pasta Sin Gluten Boloñesa Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>17 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>19 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>20 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.