



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2021-2022

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida									
TÍTULO	PROGRAMAS y CÓDIGO					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	5	6	7	8	9		1º	2º	3º		P	EP	T	S	
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae										
1. Danza Psicoballet	1				3	Eva S	X	X	X	Mensualmente					X
2. Representación trimestral de Danza Psicoballet	2					Eva S	X	X	X	Trimestral					X
3. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." a la comunidad educativa	3					Teresa Gómez Basilio	X			Noviembre 2021				X	
4. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4			10		Emilio Sancho Esteban	X			Noviembre 2021				X	
5. Jornada de convivencia en el centro de la comunidad educativa: nos conocemos	5				1	Emilio Sancho Esteban	X			-					X
6. Jornada de convivencia de la comunidad educativa: senderismo escolar en familia.	6				12	Emilio Sancho Esteban		X		marzo 2022					X
7. Acampada de convivencia en el colegio	7				13	Teresa Gómez Basilio			X	junio 2022					X
8. Partido de Baloncesto de navidad entre profesionales, alumnado y familias	8					Emilio Sancho Esteban	X			Diciembre 2021				X	
9. Partido de Ringo entre profesionales, alumnado y familias	* 9					Emilio Sancho Esteban		X		5 Abril 2022				X	
10. Partido de Voleibol de fin de curso entre profesionales, alumnado y familias	10					Emilio Sancho Esteban			X	Junio 2022				X	
11. Carrera solidaria "Gotas para Níger" (programa "enrédate" de UNICEF)	11					Yolanda y Belén		X		junio 2022				X	
12. Partido amistoso de baloncesto entre alumnado del Bios y miembros del C.B.T.	12				5	Emilio Sancho Esteban			X	-					X
13. Excursión de fin de curso a la playa o a un entorno natural	13				6	Teresa G y Mª Carmen			X	Junio 2022					X
14. Jornada de Arte y Discapacidad	* 14				14	Teresa G y Mª Carmen	X								X
15. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeras del cole a alumnos		1				DUES (Ana y Sara)		X	X	Mensualmente				X	
16. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeras del cole a profesionales		2				DUES (Ana y Sara)		X	X	Mensualmente				X	
17. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeras del cole a familias		3				DUES (Ana y Sara)	X	X	X	1 Trimestre				X	
18. Programa de aseo después del recreo y de las clases de E.F.		4				Tutores y ATEs	X	X	X	Semanalmente				X	
19. Programa sobre control postural en aula y comedor		5				Fisioterapeutas	X	X		Mensualmente				X	
20. Prevención de ahogamiento y primeros auxilios.		6				Cruz Roja			X	3 trimestre				X	
21. Programa de desarrollo de habilidades y hábitos alimentación sana		7				Cruz Roja o E. Catering	X	X		Mensualmente				X	
22. Desayuno saludable para alumnos		8						X		2º Trimestre				X	
23. Desayuno saludable para profesionales		9						X		2º Trimestre				X	
24. Taller de comida sana, divertida y educativa		10				Belén García	X	X		Mensual				X	
25. Charlas sobre primeros auxilios dirigida a alumnos		11				Cruz Roja		X		1-2 trimestre				X	
26. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a profesionales del Centro		12				Cruz Roja		X		1-2 trimestre				X	
27. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a familiares		13				Cruz Roja		X		1-2 trimestre				X	
28. Charlas de prevención de drogodependencias a alumnos		14				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre					X
29. Charlas de prevención de drogodependencias a profesionales		15				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre					X
30. Charlas de prevención de drogodependencias a familiares		16				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre					X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2021-2022

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida									
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S	
31. Campaña vacunación gripe		17				DUES	X			Noviembre 2021			X	X	
32. Charlas sobre higiene bucodental		18				Centro salud a Prof.	X			pendiente				X	
33. Seguimiento médico de la U.S.M.I.J.		19				Belén Gª y DUES	X	X	X	Trimestral			X		
34. Huerto escolar ecológico en verano		20				Nieves				Julio-Ago 2022	X				
35. Huerto escolar ecológico		21				Nieves	X	X	X	Anual			X		
36. Control del peso y cálculo del IMC		22				DUES (Ana y Sara)	X	X	X	Trimestral			X		
37. Plan de consumo de frutas y hortalizas en las Escuelas y productos lácteos		23				Belén García		X	X	2º-3 trim			X		
38. Programas de dietas especiales		24				Belén García	X	X	X	Anual			X		
39. Programa de Hábitos saludables en el comedor		25				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X		
40. Programa de autonomía de duchas		26				Belén Gª y ATEs	X	X	X	Anual			X		
41. Programa de higiene bucodental		27				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X		
42. Programa de control de esfínteres		28				Belén Gª y ATEs	X	X	X	Anual			X		
43. Wíiterapia		29				Tutores	X	X	X	Anual				X	
44. Escuela de Familias		30				Belén García	X	X	X	Trimestral			X		
45. Celebración del día de concienciación de las personas con TEA	*	31				Rocío Díaz y tutores		X		Abril 2022			X		
46. Recreos activos Juegos de comba			1			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X		
47. Recreos activos Balón prisionero			2			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X		
48. Recreos activos La araña			3			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
49. Recreos activos El pañuelo			4			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
50. Recreos activos Escondite inglés			5			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X		
51. Recreos activos Zapatilla por detrás			6			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
52. Recreos activos Mamá pato			7			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
53. Recreos activos Soga tira			8			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
54. Recreos activos Liga de baloncesto (Tiros libres y triples)			9			Emilio Sancho Esteban	X			1º Trimestre			X		
55. Recreos activos Liga Fútbol (penaltis, tiros y pases)			10			Emilio Sancho Esteban		X	X	2º y 3º Trim.			X		
56. Recreos activos Zumba			11			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X		
57. Recreos activos Las chapas			12			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
58. Recreos activos Congelado			13			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
59. Recreos activos Desplumar a la gallina			14			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
60. Recreos activos Pase misí, pase misá			15			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
61. Recreos activos Toca espaldas			16			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2021-2022

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendeda									
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S	
62. Recreos activos Águila y paloma			17			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
63. Recreos activos Bomba			18			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
64. Recreos activos Las cuatro esquinitas			19			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
65. Recreos activos Los indios			20			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
66. Recreos activos Las rayas			21			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
67. Recreos activos Tierra, mar y aire			22			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
68. Recreos activos Veo, veo			23			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X		
69. Recreos activos Juegos de palmas			24			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual				X	
70. Recreos activos Fútbolín			25			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X		
71. Recreos activos juegos de antaño			26			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X		
72. Recreos activos almuerzo saludable			27			DUES	X	X	X	Anual			X		
73. Recreos activos patios pintados para jugar			28			AMPA		X	X	2º-3º Trim				X	
74. Recreos activos patios pintados para jugar			29			Club, Asociación,...		X	X	2º-3º Trim				X	
75. IX Marcha del Otoño. Recorrido largo				1		Emilio Sancho	X			28-10-2021			X		
76. IX Marcha de Otoño. Recorrido corto				2		Emilio Sancho	X			30-09-2021			X		
77. Nos gusta jugar en los parques				3		MªPrados G y Raquel	X			Trimestral			X		
78. Jugamos en instalaciones recreativas cubiertas				4		MªPrados G y Raquel	X	X	X	Anual				X	
79. IX Marcha de Invierno				5		Rocío Díaz		X		segundo trim			X		
80. IX Marcha de Primavera. R. largo: Identificamos la flora y fauna de nuestra zona				6		Emilio S. y Nieves			X	Mayo 2022			X		
81. IX Marcha de Primavera. Recorrido medio: "Los colores de la primavera"				7		José Luis Serrano			X	25 Mayo 2022			X		
82. Circuito de educación vial de Talavera. No movemos sobre ruedas: bicis y Karts				8		Rocío Díaz			X	3 trimestre				X	
83. Programa Enrédate de UNICEF. " Carrera Gotas para Níger"	11			9		Yolanda García		X		Marzo 2022			X		
84. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4			10		Emilio y Rocío Díaz	X			noviembre 2021			X		
85. Hidroterapia en piscina				11		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual				X	
86. Iniciación a la natación				12		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual				X	
87. Taller de Motóricos				13		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual				X	
88. Fisioterapia				14		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X		
89. Estimulación basada en el Método Doman				15		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X		
90. Iniciación a la motricidad. Gateo				16		Mª del Prado	X	X	X	Anual			X		
91. Psicomotricidad				17		Tutores	X	X	X	Anual			X		
92. Estimulación Multisensorial				18		Tutores	X	X	X	Anual			X		



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2021-2022

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida									
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S	
93. VI Jornada de Convivencia Deportiva InterCentros				19		Emilio Sancho			X	10-05-2019				X	
94. Un día en el Bios. Oferta educativa municipal.				20		Belén García	X	X	X	Anual				X	
94.1. Taller Multideporte					Emilio	X	X	X					X		
94.2. Taller Cerámica					Maribel y José Luis	X	X	X					X		
94.3. Taller Jardinería					Nieves	X	X	X					X		
94.4. Taller Nuestras Sensaciones					Oscar y Prados	X	X	X					X		
94.5. Taller Cocina con nosotros					Charo	X	X	X					X		
94.6. Taller Cuentacuentos					Susana	X	X	X					X		
94.7. Taller de Música					Elisa	X	X	X					X		
94.8. Taller de Habilidades sociales y emocionales					Yolanda	X	X	X					X		
95. Jornada de clausura de los P.E.S.				21		Emilio Sancho			X	Junio 2022			X		
96. Iniciación a la escalada				22		Monitor escalada			X	tercer trimestre				X	
97. Musicoterapia				23		Elisa Díaz y tutores		X					X		
98. Taller de teatro y expresión				24		Elisa Díaz y tutores	X	X	X	Anual				X	
99. <u>Iniciación al piragüismo con "Talak"</u>				25		Emilio Sancho			X	tercer trim			X		
100. Actividades incluidas en la oferta municipal				26		Rocío Díaz y tutores				ANUAL					
100.1. <u>Visita museo etnográfico de Talavera</u>					Rocío Díaz y tutores	X			16-12-2021				X		
100.2. <u>Visita a la casa ecológica</u>					Rocío Díaz y tutores		X		27-01-2022				X		
100.3. <u>Imágenes de una ciudad</u>					Rocío Díaz y tutores		X		22-02-2022				X		
100.4. <u>Gymkana Museo Etnográfico de Talavera</u>					Rocío Díaz y tutores		X		2-03-2022				X		
100.5. <u>Visita isla de los molinos de arriba</u>					Rocío Díaz y tutores		X		6-04-2022				X		
100.6. <u>Taller de juegos tradicionales en el museo etnográfico</u>					Rocío Díaz y tutores		X		8-04-2022				X		
100.7. <u>Los árboles del parque de la Alameda</u>					Rocío Díaz y tutores		X		25-04-2022				X		
100.9. <u>Tatalatiteres</u>					Rocío Díaz y tutores			X					X		
100.10.					Rocío Díaz y tutores										
100.11.					Rocío Díaz y tutores										
100.12.					Rocío Díaz y tutores										
100.13.															
100.15.															
100.16.															



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2021-2022

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendeda

TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO			
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S
101. Carnaval 2022				27		Elisa		X		21-02-2022			X	
102. Alternativa a piscina haciendo deporte				28		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual				X
103. Día de la Paz 2022	*			29		Rocío Díaz (J.E.)		X		28-01-2022			X	
104. Día Mundial del Síndrome de Down	*			30		Belén García -Yolanda Gº		X		21-03-2022			X	
105. Exposición Obra social "la Caixa" Leonardo Da Vinci	*			31		Rocío Díaz y tutores	X			primer trimestre			X	
106. Jornada de convivencia con otros centros educativos	*			32		Rocío Díaz y Emilio			X	Pendiente				X
107. Fiesta del agua. Empresa Veo Veo	*			33		Rocío Díaz y Emilio			X	Junio 2022				X
108. Jornada de movilidad	*			34		Rocío Díaz y Emilio	X			-				X
109. Jornada de convivencia con familias. "nos conocemos". 1er trimestre		5			1	Emilio Sancho Esteban	X			-				X
110. Programa de actividades de ocio y tiempo libre posterior al comedor					2	Rocío Díaz	X	X	X	Anual				
111. Danza Psicoballet		1			3	EVa S				Mensual				X
112. Campamento urbano de verano					4	(AMPA)				julio 2022	X			
113. Partido de baloncesto amistoso entre alumnos del Bios y C.B. Talavera		12			5	Emilio Sancho Esteban			X	-				X
114. Viaje fin de curso a la playa o a un entorno natural		13			6	Teresa Gómez			X	Junio 2022				X
115. Liga escolar de fútbol sala organizada por el ayuntamiento de Talavera					7	Emilio Sancho Esteban		X	X	Anual				X
116. Clausura de la liga escolar, partido de exhibición y entrega de trofeos					8	Emilio Sancho Esteban			X					X
117. Entrenamiento de baloncesto con el C.B. Talavera					9	Emilio Sancho Esteban	X	X	X	Anual				X
118. Torneo de natación organizado por ATANDI					10	Emilio Sancho Esteban			X					X
119. Multideporte inclusivo con ATANDI					11	Emilio Sancho Esteban	X							X
120. Jornada de convivencia. Senderismo escolar en familia. 2º trimestre		6			12	Emilio Sancho Esteban		X						X
121. Acampada de convivencia en el colegio. 3er trimestre		7			13	Teresa Gómez			X					X
122. Jornada de Arte y Discapacidad	*	14			14	Teresa G y Maribel	X							

Las actividades que aparecen con asterisco azul (*) dentro de PROGRAMAS no estaban en el Proyecto inicial PES 2016-2017

Corresponden a los números: 9, 14, 45, 103, 104, 105, 106, 107, 108 y 122.

ESTADO: Pendiente (P) En Proceso (EP) Terminado (T) Suspendeda (S): Causas: falta de participación, protocolo Covid, etc.



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2021-2022

ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE EN NUESTRO P.E.S.*

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso, T: Terminada y S: Suspendida								
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO			
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T	S
123. Fiesta de la vendimia	*			X		Tutores/Todo el centro	X			17-10-2022			X	
124. Halloween 2021 y fiesta del otoño	*			X		Tutores/Todo el centro	X			29-10-2021			X	
125. Día internacional de las personas con discapacidad	*			X		Tutores/Todo el centro	X			3-12-2021			X	
126. Navidad 2021				X		Tutores/Todo el centro	X			22-12-2022			X	
127. Día mundial de la educación ambiental	*			X		Tutores/Todo el centro		X		27-01-2022			X	
128. Día internacional de la mujer, la niña y la ciencia	*			X		Tutores/Todo el centro		X		11-02-2022			X	
129. Día del amor y la amistad	*			X		Todo el centro		X		14-02-2022			X	
130. Alimentación saludable en el Bios (talleres de alimentación)	*		X			Enfermeras del Bios		X		3-03-2022			X	
131. Conocemos el laboratorio de Alba Contreras	*		X			Alumnado de TVA		X		3-03-2022			X	
132. Día internacional de la mujer	*			X		Todo el centro		X		8-03-2022			X	
133. Día de la educación física en la calle	*			X					X	27-04-2022			X	
134. Día del libro. Cuenta Cuento inclusivo	*			X		Todo el centro			X	27-04-2022			X	
135. La Mondilla	*			X		Todo el centro			X	29-04-2022			X	
136. Día internacional sobre el acoso escolar	*			X		Todo el centro			X	2-05-2022			X	
137. Visita a la Granja Escuela del IES San Isidro (EBO 6. 7 y 8) y (EBO 3. 4 y 5)	*			X		EBO 3-8			X	3 y 12-05-2022			X	
138. La música viene al Bios	*			X		Todo el centro			X	12-05-2022			X	
139. Actividades de RECREOS en función de las distintas tutorías. Nueva organización	*			X		Todo el centro	X	X	X	todo el curso			X	
<ul style="list-style-type: none"> • Juego Libre • Juegos tradicionales (pilla-pilla, escondite inglés) • Juego simbólico • Canciones y bailes • Juegos predeportivos • Ringo • Circuitos con coches • Juegos de balón • Paseos por el entorno • Retos (equilibrio, saltos con cuerdas, botellas...) • Tenis • Badminton • Béisbol • Juegos populares • Voleibol 	*			X									X	
140. Olimpiadas deportivas inclusivas. Somos deporte 3-18	*			X		Todo el centro			X	8-06-2022			X	



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS																	
141. Proyecto vidas cruzadas	*																X
142. Proyecto Siembra una sonrisa	*				X												X
143. Curso para el desarrollo socio-laboral de personas con discapacidad intelectual" organizado y coordinado por el centro de estudios universitarios de la UCLM en Talavera.	*		X								X						X
144. Simulacro de evacuación (septiembre y junio)	*		X							X		X					X

OTROS PROGRAMAS QUE NO APARECEN EN EL CUADRANTE:	
Programa 1: Educación deportiva	Ed Este curso 2021-2022 debido al cambio significativo de nuestro alumnado más autónomo, he tenido que modificar el modelo de educación deportiva. Lo aplico de forma puntual con los alumnos de TVA en los recreos y puntualmente en las sesiones de E.F. con este alumnado y con alguna tutoría de EBO.
Programa 2: Descansos activos.	Da Aplicable a las distintas tutorías en función de las características del alumnado. Se realizan distintas actividades que aparecen en la memoria final de este programa.
Programa 3: Evaluación de la condición física y hábitos saludables.	Cf No aplicable a la mayoría del alumnado del Bios. Si hacemos un seguimiento del I.M.C. de nuestro alumnado durante todo el curso. Actividad 22 de nuestro programa 6. Con determinados alumnos incluso se lleva un seguimiento semanal. Con el resto mínimo tres veces durante el curso: septiembre, enero y junio. Con el alumnado que es posible también se les pasa algunos de los test, aunque los resultados no se ajustan a los valores correspondientes a su edad.
Programa 4: Desplazamiento activo al centro.	Dac No es aplicable con nuestros alumnos. No obstante todos los desplazamientos a las numerosas actividades realizadas durante el curso se hacen andando siempre que es posible.
Programa 10: Uso de las tecnologías de la información y la comunicación.	Tic Web de centro donde se publican todas las actividades realizadas durante este curso 2021-2022: http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/ http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/7actividades-curso-2021-2022