

## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2019-2020

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS y CÓDIGO					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	5	6	7	8	9		1º	2º	3º		P	EP	T
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae								
1. Danza Psicoballet	1				3	Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Mensualmente			X
2. Representación trimestral de Danza Psicoballet	2					Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Trimestral			X
3. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." a la comunidad educativa	3					Teresa Gómez Basilio	X			3-10-2019			X
4. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4			10		Emilio Sancho Esteban	X			4-10-2019			X
5. Jornada de convivencia en el centro de la comunidad educativa: nos conocemos	5				1	Emilio Sancho Esteban	X			septiembre 2019			
6. Jornada de convivencia de la comunidad educativa: senderismo escolar en familia.	6				12	Emilio Sancho Esteban		X		29-03-2020	C		
7. Acampada de convivencia en el colegio	7				13	Teresa Gómez Basilio			X	Junio 2020	C		
8. <a href="#">Partido de Baloncesto de navidad entre profesionales, alumnado y familias</a>	8					Emilio Sancho Esteban	X			18-Diciembre 19			X
9. Partido de Ringo entre profesionales, alumnado y familias	*	9				Emilio Sancho Esteban		X		3-Abril 2020	C		
10. Partido de Voleibol de fin de curso entre profesionales, alumnado y familias	10					Emilio Sancho Esteban			X	Junio 2020	C		
11. Carrera solidaria "Gotas para Níger" (programa "enrédate" de UNICEF)	11					Yolanda y Belén		X		23-03-2020	C		
12. Partido amistoso de baloncesto entre alumnado del Bios y miembros del C.B.T.	12				5	Emilio Sancho Esteban			X	Junio 2020	C		
13. Excursión de fin de curso a la playa o a un entorno natural	13				6	Teresa G y Mª Carmen			X	Junio 2020	C		
14. Jornada de Arte y Discapacidad	*	14			14	Teresa G y Mª Carmen	X			Nov 2019			
15. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a alumnos		1				DUES( Mª y Marta)	X	X	X	Mensualmente			X
16. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a profesionales		2				DUES( Mª y Marta)	X	X	X	Mensualmente			X
17. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a familias		3				DUES( Mª y Marta)	X	X	X	1 Trimestre			X
18. Programa de aseo después del recreo y de las clases de E.F.		4				Tutores y ATES	X	X	X	Semanalmente			X
19. Programa sobre control postural en aula y comedor		5				Fisioterapeutas	X	X		Mensualmente			X
20. Prevención de ahogamiento y primeros auxilios.		6				Cruz Roja			X	3 trimestre	C		
21. Programa de desarrollo de habilidades y hábitos alimentación sana		7				Cruz Roja o E. Catering	X	X		Mensualmente			X
22. Desayuno saludable para alumnos		8						X		2ª Trimestre	C		
23. Desayuno saludable para profesionales		9						X		2ª Trimestre	C		
24. Taller de comida sana, divertida y educativa		10				Belén García	X	X		Mensual			X
25. Charlas sobre primeros auxilios dirigida a alumnos		11				Cruz Roja		X		2 trimestre	C		
26. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a profesionales del Centro		12				Cruz Roja		X		2 trimestre	C		
27. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a familiares		13				Cruz Roja		X		2 trimestre	C		
28. Charlas de prevención de drogodependencias a alumnos		14				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre	C		
29. Charlas de prevención de drogodependencias a profesionales		15				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre	C		
30. Charlas de prevención de drogodependencias a familiares		16				Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre	C		

## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2019-2020

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
31. Campaña vacunación gripe		17				DUES	X			Noviembre 2020			X
32. Charlas sobre higiene bucodental		18				Centro salud a Prof.	X			pendiente			X
33. Seguimiento médico de la U.S.M.I.J.		19				Belén G <sup>a</sup> y DUES	X	X	X	Trimestral			X
34. Huerto escolar ecológico en verano		20				Nieves				Julio-Ago 2020	C		
35. Huerto escolar ecológico		21				Nieves	X	X	X	Anual			X
36. Control del peso y cálculo del IMC		22				DUES( M <sup>a</sup> y Marta)	X	X	X	Trimestral			X
37. Plan de consumo de frutas y Verduras en las Escuelas		23				Belén García		X	X	2 <sup>o</sup> -3 trim	C		
38. Programas de dietas especiales		24				Belén García	X	X	X	Anual			X
39. Programa de Hábitos saludables en el comedor		25				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
40. Programa de autonomía de duchas		26				Belén G <sup>a</sup> y ATEs	X	X	X	Anual			X
41. Programa de higiene bucodental		27				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
42. Programa de control de esfínteres		28				Belén G <sup>a</sup> y ATEs	X	X	X	Anual			X
43. Wioterapia		29				Tutores	X	X	X	Anual			X
44. Escuela de Familias		30				Belén García	X	X	X	Trimestral			X
45. <a href="#">Celebración del día de concienciación de las personas con TEA</a>	*	31				Rocío Díaz y tutores		X		2-Abril 2020			X
46. Recreos activos Juegos de comba			1			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
47. Recreos activos Balón prisionero			2			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
48. Recreos activos La araña			3			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
49. Recreos activos El pañuelo			4			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
50. Recreos activos Escondite inglés			5			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
51. Recreos activos Zapatilla por detrás			6			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
52. Recreos activos Mamá pato			7			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
53. Recreos activos Soga tira			8			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
54. Recreos activos Liga de baloncesto			9			Emilio Sancho Esteban	X			1 <sup>er</sup> Trimestre			X
55. Recreos activos Liga fútbol			10			Emilio Sancho Esteban		X	X	2 <sup>o</sup> y 3 <sup>er</sup> Trim.			X
56. Recreos activos Zumba			11			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
57. Recreos activos Las chapas			12			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
58. Recreos activos Congelado			13			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
59. Recreos activos Desplumar a la gallina			14			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
60. Recreos activos Pase misí, pase misá			15			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
61. Recreos activos Toca espaldas			16			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X

## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2019-2020

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
62. Recreos activos Águila y paloma			17			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
63. Recreos activos Bomba			18			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
64. Recreos activos Las cuatro esquinitas			19			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
65. Recreos activos Los indios			20			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
66. Recreos activos Las rayas			21			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
67. Recreos activos Tierra, mar y aire			22			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
68. Recreos activos Veo, veo			23			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
69. Recreos activos Juegos de palmas			24			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
70. Recreos activos Fútbol			25			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
71. Recreos activos juegos de antaño			26			AMPA		X	X	2 <sup>o</sup> -3 <sup>er</sup> Trim			X
72. Recreos activos almuerzo saludable			27			DUES	X	X	X	Anual			X
73. Recreos activos patios pintados para jugar			28			AMPA		X	X	2 <sup>o</sup> -3 <sup>er</sup> Trim			X
74. Recreos activos patios pintados para jugar			29			Club, Asociación,...		X	X	2 <sup>o</sup> -3 <sup>er</sup> Trim			X
75. <a href="#">V Marcha del Otoño. Recorrido largo</a>				1		Emilio Sancho	X			10-10-2020			X
76. <a href="#">V Marcha de Otoño. Recorrido corto</a>				2		Emilio Sancho	X			10-10-2020			X
77. Nos gusta jugar en los parques				3		M <sup>a</sup> Prados G y Raquel	X			Trimestral			X
78. Jugamos en instalaciones recreativas cubiertas				4		M <sup>a</sup> Prados G y Raquel	X	X	X	Anual			X
79. VI Marcha de Invierno				5		Rocío Díaz		X		2,3-03-2020			X
80. IX Marcha de Primavera. R. largo: Identificamos la flora y fauna de nuestra zona				6		Emilio S. y Nieves			X	Mayo 2020	C		
81. IX Marcha de Primavera. Recorrido medio: "Los colores de la primavera"				7		José Luis Serrano			X	Mayo 2020	C		
82. Circuito de educación vial de Talavera. No movemos sobre ruedas: bicis y Karts				8		Rocío Díaz			X	3 trimestre	C		
83. Programa Enrédate de UNICEF. "X Carrera Gotas para Níger"	11			9		Yolanda García		X		23-Marzo 2020	C		
84. <a href="#">Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado</a>	4			10		Emilio y Rocío Díaz	X			4-10-2019			X
85. Hidroterapia en piscina				11		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
86. Iniciación a la natación				12		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
87. Taller de Motóricos				13		Oscar y M <sup>a</sup> del Prado	X	X	X	Anual			X
88. Fisioterapia				14		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
89. Estimulación basada en el Método Doman				15		Oscar y M <sup>a</sup> del Prado	X	X	X	Anual			X
90. Iniciación a la motricidad. Gateo				16		M <sup>a</sup> del Prado	X	X	X	Anual			X
91. Psicomotricidad				17		Tutores	X	X	X	Anual			X
92. Estimulación Multisensorial				18		Tutores	X	X	X	Anual			X

## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2019-2020

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
93. VI Jornada de Convivencia Deportiva InterCentros				19		Emilio Sancho			X	Mayo 2020	C		
94. Un día en el Bios. Oferta educativa municipal.				20		Belén García	X	X	X	Anual			X
94.1. Taller Multideporte					Emilio	X	X	X					X
94.2. Taller Cerámica					Maribel y José Luis	X	X	X					X
94.3. Taller Jardinería					Nieves	X	X	X					X
94.4. Taller Nuestras Sensaciones					Oscar y Prados	X	X	X					X
94.5. Taller Cocina con nosotros					Charo	X	X	X					X
94.6. Taller Cuentacuentos					Carmen	X	X	X					X
94.7. Taller de Música					Elisa	X	X	X					X
94.8. Taller de Habilidades sociales y emocionales					Yolanda	X	X	X					X
95. Jornada de clausura de los P.E.S.				21		Emilio Sancho			X	Junio 2020	C		
96. Iniciación a la escalada				22		Monitor escalada			X	Tercer trimestre	C		
97. <a href="#">Musicoterapia</a>				23		Elisa Díaz y tutores		X		2 <sup>o</sup> Trim.			X
98. Taller de teatro y expresión				24		Elisa Díaz y tutores	X	X	X	Anual	C		
99. Iniciación al piragüismo con "Talak"				25		Emilio Sancho			X	Mayo 2020	C		
100. <b>Actividades incluidas en la oferta municipal</b>				26		Rocío Díaz y tutores				ANUAL			
100.1. <a href="#">Visita al Ayuntamiento de Talavera de la Reina</a>					Rocío Díaz y tutores	X				22-10-2019			X
100.2. <a href="#">Un teatro de bomberos</a>					Rocío Díaz y tutores	X				8-11-2019			X
100.3. <a href="#">Cuenta cuentos en la biblioteca José Hierro</a>					Rocío Díaz y tutores		X			27-01-2020			X
100.4. <a href="#">Presentación oficial de la VII Liga Escolar de Fútbol</a>					Emilio Sancho		X			28-01-2020			X
100.5. <a href="#">Visita a la policía local de Talavera</a>					Rocío Díaz y tutores		X			17-02-2020			X
100.6. <a href="#">Teatro Victoria: "Orejas de mariposa"</a>					Rocío Díaz y tutores		X			9-03-2020			X
100.7.													
100.9.													
100.10.													
100.11.													
100.12.													
100.13.													
100.15.													
100.16.													
100.17.													

## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2019-2020

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1º	2º	3º		P	EP	T
101. <a href="#">Carnaval 2020</a>				27		Elisa y Carmen Pulido		X		21-02-2020			X
102. Alternativa a piscina haciendo deporte				28		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
103. <a href="#">Día de la Paz 2020</a>	*			29		Rocío Díaz (J.E.)		X		31-01-2020			X
104. <a href="#">Día Mundial del Síndrome de Down</a>	*			30		Belén García -Yolanda Gª		X		21 Marzo 2020			X
105. Exposición Obra social "la Caixa"	*			31		Rocío Díaz y tutores		X		2 trimestre	C		
106. Jornada de convivencia con otros centros educativos	*			32		Rocío Díaz y Emilio			X	Pendiente	C		
107. Fiesta del agua. Empresa Veo Veo	*			33		Rocío Díaz y Emilio			X	Junio 2020	C		
108. <a href="#">III Jornada de movilidad</a>	*			34		Rocío Díaz y Emilio	X			13 y 14-11-2019			X
109. Jornada de convivencia con familias. "nos conocemos". 1º trimestre		5			1	Emilio Sancho Esteban	X			Sept 2019			
110. Programa de actividades de ocio y tiempo libre posterior al comedor					2	Rocío Díaz	X	X	X	Anual			X
111. Danza Psicoballet		1			3	Mª Carmen M. y Eva S				Mensual			X
112. Campamento urbano de verano					4	Javier Rosado (AMPA)				Junio-julio 2020	C		
113. Partido de baloncesto amistoso entre alumnos del Bios y C.B. Talavera		12			5	Emilio Sancho Esteban			X	Junio 2020	C		
114. Viaje fin de curso a la playa o a un entorno natural		13			6	Teresa Gómez			X	Junio 2020	C		
115. Liga escolar de fútbol sala organizada por el ayuntamiento de Talavera					7	Emilio Sancho Esteban		X	X	Anual			X
116. Clausura de la liga escolar, partido de exhibición y entrega de trofeos					8	Emilio Sancho Esteban			X	Mayo 2020	C		
117. Entrenamiento de baloncesto con el C.B. Talavera					9	Emilio Sancho Esteban	X	X	X	Anual			X
118. X Torneo de natación organizado por ATANDI					10	Emilio Sancho Esteban			X	Mayo 2020	C		
119. <a href="#">Multideporte inclusivo con ATANDI</a>					11	Emilio Sancho Esteban	X			8-02-2020			X
120. Jornada de convivencia. Senderismo escolar en familia. 2º trimestre		6			12	Emilio Sancho Esteban		X		29-03-2020	C		
121. Acampada de convivencia en el colegio. 3er trimestre		7			13	Teresa Gómez			X	Junio 2020	C		
122. Jornada de Arte y Discapacidad	*	14			14	Teresa G y Maribel	X						

Las actividades que aparecen con asterisco azul (\*) no estaban en el Proyecto inicial PES 2016-2017  
Corresponden a los números; 9, 14,45, 103, 104, 105, 106, 107, 108 y 122.

Las actividades que aparecen de color gris y con C No se han podido realizar debido a la situación del Covid 19

## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2019-2020

### ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE EN NUESTRO P.E.S. \*

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES							ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	*	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
		Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
123. <a href="#">Presentación del Proyecto América. Día de México</a>	*				X			X			11-10-2019			X
124. <a href="#">I Torneo de fútbol Sala Ciudad de Talavera</a>	*					X	Emilio	X			13-10-2019			X
125. <a href="#">Simulacro de evacuación</a>	*		X				José Luis Serrano	X			25-10-2019			X
126. <a href="#">Escape room del reciclaje</a>	*				X			X			30-10-2019			X
127. <a href="#">Halloween 2019</a>	*				X			X			31-10-2019			X
128. <a href="#">Proyecto Destino Tokio 2020</a>	*	X			X	X	Emilio	X	X	X	ANUAL			X
129. <a href="#">Santa Cecilia</a>	*				X			X			27-11-2019			X
130. <a href="#">El Río pasa por tu cole</a>	*				X			X			29-11-2019			X
131. <a href="#">Muestra escolar de villancicos</a>	*					X		X			10-12-2019			X
132. <a href="#">Fiesta de Nochevieja en el Bios</a>	*				X			X			19-12-2019			X
133. Fiesta de Navidad. <a href="#">Musical Saci Pereré</a>	*				X		Elisa	X			20-12-2019			X
134. <a href="#">Jornada inaugural Destino Tokio 2020</a>	*				X		Emilio Sancho		X		17-01-2020			X
135. <a href="#">Proyecto Hadas.</a>	*		X						X		7,13-02-2020			X
136. <a href="#">Concierto de Carnaval de trompeta y saxo</a>	*				X				X		19-02-2020			X
137. <a href="#">Taller de murallas</a>	*				X				X		20-02-2020			X
138. <a href="#">Pedalada Proyecto Tokio 2020</a>	*				X		Emilio Sancho		X		28-02-2020			X
139. <a href="#">Cuento Motor "Orejas de mariposa"</a>	*				X		Emilio y Elisa		X		6-03-2020			X
140. <a href="#">Día Internacional de la mujer</a>	*				X		Tutores		X		11-03-2020			X
141. <a href="#">Hogares Activos - Hogares divertidos</a>	*	X					Emilio Sancho		X	X	23-03-2020			X
142. <a href="#">Reto semanal</a>	*	X					Emilio Sancho			X	13-04-2020			X
143. <a href="#">Reto. "Tírate el rollo"</a>	*	X					Emilio Sancho			X	14-04-2020			X
144. <a href="#">Día de la educación física</a>	*	X					Emilio Sancho			X	28-04-2020			X
145. Día del niño hospitalizado	*		X							X	3er Trim	C		
146. Visito mi hospital	*		X							X	3er Trim	C		
147. "Curso para el desarrollo socio-laboral de personas con discapacidad intelectual" organizado y coordinado por el C.E.U de la UCLM en Talavera.	*					X		X	X	X	Anual			X

### OTROS PROGRAMAS QUE NO APARECEN EN EL CUADRANTE:

<b>Programa 1: Educación deportiva</b>	<b>Ed</b>	Lo estamos llevando a cabo en los recreos con un total de 17 alumnos participantes. Deportes elegido por ellos (baloncesto y fútbol sala).
<b>Programa 2: Descansos activos.</b>	<b>Da</b>	Aplicable a las distintas tutorías en función de las características del alumnado. Utilizando fichas elaboradas para este programa.
<b>Programa 3: Evaluación de la condición física y hábitos saludables.</b>	<b>Cf</b>	No aplicable a la mayoría del alumnado del Bios. Si hacemos un seguimiento del I.M.C. de nuestro alumnado durante todo el curso. Actividad 22 de nuestro programa 6. Con determinados alumnos incluso se lleva un seguimiento semanal. Con el resto mínimo tres veces durante el curso: septiembre, enero y junio. Con el alumnado que es posible también se les pasa algunos de los test, aunque los resultados no se ajustan a los valores correspondientes a su edad.
<b>Programa 4: Desplazamiento activo al centro.</b>	<b>Dac</b>	No aplicable con nuestros alumnos. No obstante todos los desplazamientos a las numerosas actividades realizadas durante el curso se hacen andando siempre que es posible.
<b>Programa 10: Uso de las tecnologías de la información y la comunicación.</b>	<b>Tic</b>	Web de centro donde se publican todas las actividades realizadas durante este curso 2019-2020: <a href="http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/">http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/</a> <a href="http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/5actividades-curso-2019-2020">http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/5actividades-curso-2019-2020</a>