



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2018-2019

**PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES** **ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada**

TÍTULO	PROGRAMAS y CÓDIGO					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	5	6	7	8	9		1º	2º	3º		P	EP	T
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae								
1. Danza Psicoballet					3	Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Mensualmente			X
2. Representación trimestral de Danza Psicoballet <a href="#">(Febrero de 2019)</a>						Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Trimestral			X
3. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." a la comunidad educativa						Teresa Gómez Basilio	X			24-09-2018			X
4. <a href="#">Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado</a>				10		Emilio Sancho Esteban	X			10-10-2018			X
5. <a href="#">Jornada de convivencia en el centro de la comunidad educativa: nos conocemos</a>					1	Emilio Sancho Esteban	X			21-10-2018			X
6. <a href="#">Jornada de convivencia de la comunidad educativa: senderismo escolar en familia.</a>					12	Emilio Sancho Esteban		X		24-03-2019			X
7. <a href="#">Acampada de convivencia en el colegio</a>					13	Teresa Gómez Basilio			X	13-06-2019			X
8. <a href="#">Partido de Baloncesto de navidad entre profesionales, alumnado y familias</a>						Emilio Sancho Esteban	X			19-Diciembre 18			X
9. <a href="#">Partido de Ringo entre profesionales, alumnado y familias</a>	*					Emilio Sancho Esteban		X		8-Abril 2019			X
10. Partido de Voleibol de fin de curso entre profesionales, alumnado y familias						Emilio Sancho Esteban			X	18-06-2019			X
11. <a href="#">Carrera solidaria "Gotas para Níger" (programa "enrédate" de UNICEF)</a>						Yolanda y Belén		X		22-03-2019			X
12. Partido amistoso de baloncesto entre alumnado del Bios y miembros del C.B.T.					5	Emilio Sancho Esteban			X	13-06-2019			X
13. Excursión de fin de curso a la playa o a un entorno natural					6	Teresa G y Mª Carmen			X	Junio 2019			
14. Jornada de Arte y Discapacidad	*				14	Teresa G y Mª Carmen	X			18-11-2018			
15. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a alumnos			1			DUES( Inma y Marta)	X	X	X	Mensualmente			X
16. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a profesionales			2			DUES( Inma y Marta)	X	X	X	Mensualmente			X
17. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a familias			3			DUES( Inma y Marta)	X	X	X	1 Trimestre			X
18. Programa de aseo después del recreo y de las clases de E.F.			4			Tutores y ATEs	X	X	X	Semanalmente			X
19. Programa sobre control postural en aula y comedor			5			Fisioterapeutas	X	X		Mensualmente			X
20. Prevención de ahogamiento y primeros auxilios.			6			Cruz Roja			X	3 trimestre			X
21. Programa de desarrollo de habilidades y hábitos alimentación sana			7			Cruz Roja o E. Catering	X	X		Mensualmente			X
22. <a href="#">Desayuno saludable para alumnos</a>			8					X		10-10-2018			X
23. Desayuno saludable para profesionales			9					X		10-10-2018			X
24. Taller de comida sana, divertida y educativa			10			Belén García	X	X		Mensual			X
25. Charlas sobre primeros auxilios dirigida a alumnos			11			Cruz Roja		X		1-2 trimestre			X
26. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a profesionales del Centro			12			Cruz Roja		X		1-2 trimestre			X
27. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a familiares			13			Cruz Roja		X		1-2 trimestre			X
28. Charlas de prevención de drogodependencias a alumnos			14			Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre			X
29. Charlas de prevención de drogodependencias a profesionales			15			Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre			X
30. Charlas de prevención de drogodependencias a familiares			16			Ayto. Plan Municipal			X	3 trimestre			X



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2018-2019

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
31. Campaña vacunación gripe		17				DUES	X			Noviembre 2019			X
32. Charlas sobre higiene bucodental		18				Centro salud a Prof.	X			pendiente			X
33. Seguimiento médico de la U.S.M.I.J.		19				Belén Gª y DUES	X	X	X	Trimestral			X
34. Huerto escolar ecológico en verano		20				Nieves				Julio-Ago 2019	X		
35. Huerto escolar ecológico		21				Nieves	X	X	X	Anual			X
36. Control del peso y cálculo del IMC		22				DUES( Inma y Lorena)	X	X	X	Trimestral			X
37. Plan de consumo de frutas y Verduras en las Escuelas		23				Belén García		X	X	2º-3 trim			X
38. Programas de dietas especiales		24				Belén García	X	X	X	Anual			X
39. Programa de Hábitos saludables en el comedor		25				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
40. Programa de autonomía de duchas		26				Belén Gª y ATEs	X	X	X	Anual			X
41. Programa de higiene bucodental		27				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
42. Programa de control de esfínteres		28				Belén Gª y ATEs	X	X	X	Anual			X
43. Wiiterapia		29				Tutores	X	X	X	Anual			X
44. Escuela de Familias		30				Belén García	X	X	X	Trimestral			X
45. <u>Celebración del día de concienciación de las personas con TEA</u>	*	31				Rocío Díaz y tutores		X		2-Abril 2019			X
46. Recreos activos Juegos de comba				1		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
47. Recreos activos Balón prisionero				2		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
48. Recreos activos La araña				3		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
49. Recreos activos El pañuelo				4		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
50. Recreos activos Escondite inglés				5		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
51. Recreos activos Zapatilla por detrás				6		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
52. Recreos activos Mamá pato				7		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
53. Recreos activos Soga tira				8		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
54. Recreos activos Liga de baloncesto				9		Emilio Sancho Esteban	X			1 <sup>er</sup> Trimestre			X
55. Recreos activos Liga fútbol				10		Emilio Sancho Esteban		X	X	2º y 3 <sup>er</sup> Trim.			X
56. Recreos activos Zumba				11		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
57. Recreos activos Las chapas				12		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
58. Recreos activos Congelado				13		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
59. Recreos activos Desplumar a la gallina				14		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
60. Recreos activos Pase misí, pase misá				15		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
61. Recreos activos Toca espaldas				16		Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2018-2019

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
62. Recreos activos Águila y paloma			17			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
63. Recreos activos Bomba			18			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
64. Recreos activos Las cuatro esquinitas			19			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
65. Recreos activos Los indios			20			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
66. Recreos activos Las rayas			21			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
67. Recreos activos Tierra, mar y aire			22			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
68. Recreos activos Veo, veo			23			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
69. Recreos activos Juegos de palmas			24			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
70. Recreos activos Fútbol			25			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
71. Recreos activos juegos de antaño			26			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X
72. Recreos activos almuerzo saludable			27			DUES	X	X	X	Anual			X
73. Recreos activos patios pintados para jugar			28			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X
74. Recreos activos patios pintados para jugar			29			Club, Asociación,...		X	X	2º-3º Trim			X
75. V Marcha del Otoño. Recorrido largo				1		Emilio Sancho	X			26-09-2019			X
76. <u>V Marcha de Otoño. Recorrido corto</u>				2		Emilio Sancho	X			26-09-2018			X
77. Nos gusta jugar en los parques				3		MªPrados G y Raquel	X			Trimestral			X
78. Jugamos en instalaciones recreativas cubiertas				4		MªPrados G y Raquel	X	X	X	Anual			X
79. <u>VI Marcha de Invierno</u>				5		Rocío Díaz		X		19-03-2019			X
80. IX Marcha de Primavera. R. largo: Identificamos la flora y fauna de nuestra zona				6		Emilio S. y Nieves			X	Mayo 2019			X
81. IX Marcha de Primavera. Recorrido medio: "Los colores de la primavera"				7		José Luis Serrano			X	Mayo 2019			X
82. Circuito de educación vial de Talavera. No movemos sobre ruedas: bicis y Karts				8		Rocío Díaz			X	3 trimestre			
83. <u>Programa Enrédate de UNICEF. " VIII Carrera Gotas para Níger"</u>	11			9		Yolanda García		X		21-Marzo 2019			X
84. <u>Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado</u>	4			10		Emilio y Rocío Díaz	X			10-10-2018			X
85. Hidroterapia en piscina				11		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
86. Iniciación a la natación				12		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
87. Taller de Motóricos				13		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
88. Fisioterapia				14		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
89. Estimulación basada en el Método Doman				15		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
90. Iniciación a la motricidad. Gateo				16		Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
91. Psicomotricidad				17		Tutores	X	X	X	Anual			X
92. Estimulación Multisensorial				18		Tutores	X	X	X	Anual			X



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2018-2019

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
93. <a href="#">VI Jornada de Convivencia Deportiva InterCentros</a>					19	Emilio Sancho			X	10-05-2019			X
94. <b>Un día en el Bios. Oferta educativa municipal.</b>					20	Belén García	X	X	X	Anual			X
94.1. Taller Multideporte						Emilio	X	X	X				X
94.2. Taller Cerámica						Maribel y José Luis	X	X	X				X
94.3. Taller Jardinería						Nieves	X	X	X				X
94.4. Taller Nuestras Sensaciones						Oscar y Prados	X	X	X				X
94.5. Taller Cocina con nosotros						Charo	X	X	X				X
94.6. Taller Cuentacuentos						Carmen	X	X	X				X
94.7. Taller de Música						Elisa	X	X	X				X
94.8. Taller de Habilidades sociales y emocionales						Yolanda	X	X	X				X
95. Jornada de clausura de los P.E.S.					21	Emilio Sancho			X	Junio 2019			X
96. Iniciación a la escalada					22	Monitor escalada			X	Tercer trimestre			
97. <a href="#">Musicoterapia</a>					23	Elisa Díaz y tutores		X		10-04-2019			X
98. Taller de teatro y expresión					24	Elisa Díaz y tutores	X	X	X	Anual			X
99. <a href="#">Iniciación al piragüismo con "Talak"</a>					25	Emilio Sancho			X	17-06-2019			X
100. <b>Actividades incluidas en la oferta municipal</b>					26	Rocío Díaz y tutores				ANUAL			X
100.1. <a href="#">Taller en el embalse de la Portiña</a>						Rocío Díaz y tutores	X			12-11-2018			X
100.2. <a href="#">Taller de meteorología</a> - <a href="#">Taller meteorología</a>						Rocío Díaz y tutores	X			14 Nov y 11 Enero			X
100.3. <a href="#">Muestra escolar de Villancicos</a>						X Rocío Díaz y tutores	X			11-12-2018			X
100.4. <a href="#">II Certamen de Belenes</a>						Rocío Díaz y tutores		X		9-01-2019			X
100.5. <a href="#">Vamos a la biblioteca José Hierro</a>						Rocío Díaz y tutores		X		11-01-2019			X
100.6. <a href="#">Cuentos y leyendas de Talavera (Museo etnográfico)</a>						Rocío Díaz y tutores		X		18 y 22 -01-2019			X
100.7. <a href="#">Cuentos vivenciados APACE</a>						Rocío Díaz y tutores		X		17-01-2019			X
100.9. <a href="#">Biblioteca José Hierro</a>						Rocío Díaz y tutores		X		1-02-2019			X
100.10. <a href="#">Teatro Victoria. La loca historia de la bella durmiente</a>						Rocío Díaz y tutores		X		25-03-2019			X
100.11. <a href="#">Museo Etnográfico. costumbres y tradiciones Talaveranas</a>						Rocío Díaz y tutores		X		9-04-2019			X
100.12. Visita Biblioteca el Alfar						Rocío Díaz y tutores			X	27-05-2019			X
100.13.													
100.15.													
100.16.													
100.17.													



## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2018-2019

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
101. <a href="#">Carnaval 2019</a>				27		Elisa y Carmen Pulido		X		1-03-2019			X
102. Alternativa a piscina haciendo deporte				28		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
103. <a href="#">Día de la Paz 2019</a>	*			29		Rocío Díaz (J.E.)		X		3-02-2019			X
104. Día Mundial del Síndrome de Down	*			30		Belén García -Yolanda G <sup>a</sup>		X		Marzo 2019			X
105. Exposición Obra social "la Caixa"	*			31		Rocío Díaz y tutores		X		2 trimestre			
106. Jornada de convivencia con otros centros educativos	*			32		Rocío Díaz y Emilio			X	Pendiente			X
107. Fiesta del agua. Empresa Veo Veo	*			33		Rocío Díaz y Emilio			X	19-06-2019			X
108. <a href="#">II Jornada de movilidad</a>	*			34		Rocío Díaz y Emilio	X			14-15-11-2018			X
109. Jornada de convivencia con familias. "nos conocemos". 1er trimestre		5			1	Emilio Sancho Esteban	X			21-10-2018			X
110. Programa de actividades de ocio y tiempo libre posterior al comedor					2	Rocío Díaz	X	X	X	Anual			X
111. Danza Psicoballet		1			3	M <sup>a</sup> Carmen M. y Eva S				Mensual			X
112. Campamento urbano de verano					4	Javier Rosado (AMPA)				Junio-julio 2019	X		
113. Partido de baloncesto amistoso entre alumnos del Bios y C.B. Talavera		12			5	Emilio Sancho Esteban			X	Junio 2019			X
114. Viaje fin de curso a la playa o a un entorno natural		13			6	Teresa Gómez			X	<del>Junio 2019</del>			
115. Liga escolar de fútbol sala organizada por el ayuntamiento de Talavera					7	Emilio Sancho Esteban		X	X	Anual			X
116. Clausura de la liga escolar, partido de exhibición y entrega de trofeos					8	Emilio Sancho Esteban			X	11-05- 2019			X
117. Entrenamiento de baloncesto con el C.B. Talavera					9	Emilio Sancho Esteban	X	X	X	Anual			
118. <a href="#">X Torneo de natación organizado por ATANDI</a>					10	Emilio Sancho Esteban			X	4-Mayo 2019			X
119. <a href="#">Multideporte inclusivo con ATANDI</a>					11	Emilio Sancho Esteban	X			9-02-2109			X
120. <a href="#">Jornada de convivencia. Senderismo escolar en familia. 2º trimestre</a>		6			12	Emilio Sancho Esteban		X		24-04-2019			X
121. <a href="#">Acampada de convivencia en el colegio. 3er trimestre</a>		7			13	Teresa Gómez			X	13-06-2019			X
122. Jornada de Arte y Discapacidad	*	14			14	Teresa G y Maribel	X			17-11-2018			

Las actividades que aparecen con asterisco azul (\*) no estaban en el Proyecto inicial PES 2016-2017  
Corresponden a los números; 9, 14,45, 103, 104, 105, 106, 107, 108 y 122.





## CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2018-2019

### ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE EN NUESTRO P.E.S. \*

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES							ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	*	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
		Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 <sup>er</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>er</sup>		P	EP	T
123. <a href="#">Poder Extra. Feria del empleo</a>	*					X	Yolanda G <sup>a</sup> - Nieves	X			26-09-2018			X
124. <a href="#">Proyecto vidas cruzadas</a>	*		X				Yolanda y Belén	X			1 <sup>er</sup> Trimestre			X
125. <a href="#">Escuela de oficios Ferroviario-Bios: "Limpieza viaria"</a>	*				X			X			1 <sup>er</sup> Trimestre			X
126. <a href="#">Red de Colegios EducaEnEco de Ecoembes.</a>	*				X			X			1 <sup>er</sup> Trimestre			X
127. <a href="#">Celebración del día de la discapacidad</a>	*				X			X			3-12-2018			X
128. <a href="#">Celebración del 40 aniversario de la Constitución Española</a>	*				X			X			5-12-2018			X
129. <a href="#">Taller de medio ambiente</a>	*				X			X			13-12-2018			X
130. <a href="#">Mención especial en el concurso RECREARTE</a>	*				X			X			17-12-2018			X
131. <a href="#">Musical Momotaro</a>	*				X			X			21-12-2018			X
132. <a href="#">Halloween 2018</a>	*				X			X			31-10-2018			X
133. <a href="#">Ayudas técnicas. Ilunion</a>	*		X						X		17-01-2019			X
134. <a href="#">XII Certamen Tiempo de Navidad</a>	*				X				X		19-01-2019			X
135. <a href="#">Proyecto huerto urbano. Cultivando vidas</a>	*		X		X				X		24-01-2019			X
136. <a href="#">El Bios viaja a la luna</a>	*				X				X		5-03-2019			X
137. <a href="#">Día del árbol</a>	*				X				X		21-03-2019			X
138. <a href="#">Concierto de trompeta y saxo</a>	*				X				X		27-03-2019			X
139. <a href="#">Representación en el teatro victoria. Musical Momotaro</a>	*				X				X		3-04-2019			X
140. <a href="#">Premio I Concurso de cortos intergeneracionales</a>	*					X				X	29-04-2019			X
141. <a href="#">Museo del Prado y Jardín Botánico</a>	*					X				X	29-04-2019			X
142. <a href="#">Convivencia en Cuacos de Yuste</a>	*					X	Rocío Díaz			X	21-23-05-2019			X
143. Entrega de premios concurso de teatro	*				X					X	24-05-2019			X
144. <a href="#">Primer premio vídeo Castilla La Mancha viaja a la luna</a>	*				X					X	26-05-2019			X
145. Charla sobre alimentación Proyecto HAdAS	*		X							X	3-06-2019			X



OTROS PROGRAMAS QUE NO APARECEN EN EL CUADRANTE:		
<b>Programa 1: Educación deportiva</b>	<b>Ed</b>	Lo estamos llevando a cabo en los recreos con un total de 15 alumnos participantes. Deportes elegido por ellos (baloncesto y fútbol sala).
<b>Programa 2: Descansos activos.</b>	<b>Da</b>	Aplicable a las distintas tutorías en función de las características del alumnado. Utilizando fichas elaboradas para este programa.
<b>Programa 3: Evaluación de la condición física y hábitos saludables.</b>	<b>Cf</b>	No aplicable a la mayoría del alumnado del Bios. Si hacemos un seguimiento del I.M.C. de nuestro alumnado durante todo el curso. Actividad 22 de nuestro programa 6. Con determinados alumnos incluso se lleva un seguimiento semanal. Con el resto mínimo tres veces durante el curso: septiembre, enero y junio. Con el alumnado que es posible también se les pasa algunos de los test, aunque los resultados no se ajustan a los valores correspondientes a su edad.
<b>Programa 4: Desplazamiento activo al centro.</b>	<b>Dac</b>	No aplicable con nuestros alumnos. No obstante todos los desplazamientos a las numerosas actividades realizadas durante el curso se hacen andando siempre que es posible.
<b>Programa 10: Uso de las tecnologías de la información y la comunicación.</b>	<b>Tic</b>	Web de centro donde se publican todas las actividades realizadas durante este curso 2018-2019: <a href="http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/">http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/</a> <a href="http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/4actividades-curso-2018-2019">http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/4actividades-curso-2018-2019</a>