



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2016-2017

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES **ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada**

TÍTULO	PROGRAMAS y CÓDIGO					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	5	6	7	8	9		1º	2º	3º		P	EP	T
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae								
1. Danza Psicoballet	1				3	Mª Carmen M. y Eva S	X	X		Mensualmente			X
2. Representación trimestral de Danza Psicoballet	2					Mª Carmen M. y Eva S	X	X		5-11-16/5-4-17			X
3. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." a la comunidad educativa	3					Teresa Gómez Basilio	X			13-10-2016			X
4. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado	4					Emilio Sancho Esteban	X			14-11-2016			X
5. Jornada de convivencia en el centro de la comunidad educativa: nos conocemos	5				1	Emilio Sancho Esteban	X			20-11-2016			X
6. Jornada de convivencia de la comunidad educativa: senderismo escolar en familia.	6				12	Emilio Sancho Esteban		X		21 Mayo 2017			X
7. Acampada de convivencia en el colegio	7				13	Teresa Gómez Basilio			X	1 Junio 2017			X
8. Partido de baloncesto de navidad entre profesionales, alumnado y familias	8					Emilio Sancho Esteban	X			21-12-2016			X
9. Partido de voleibol de fin de curso entre profesionales, alumnado y familias	9					Emilio Sancho Esteban			X	21 Junio 2017			X
10. Carrera solidaria "Gotas para Níger" (programa "enrédate" de UNICEF)	10					Yolanda y Belén		X		21-03-2017			X
11. Partido amistoso de baloncesto entre alumnado del Bios y miembros del C.B.T.	11					Emilio Sancho Esteban			X	1 Junio 2017			X
12. Excursión de fin de curso a la playa o a un entorno natural	12				6	Teresa G y Mª Carmen			X	4-9 Junio 2017			X
13. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a alumnos		1				DUES(Jorge y Jesús)	X	X		Mensualmente			X
14. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a profesionales		2				DUES(Jorge y Jesús)	X	X		Mensualmente			X
15. Talleres de higiene y salud impartidos por enfermeros del cole a familias		3				DUES(Jorge y Jesús)	X	X		16-11-2016			X
16. Programa de aseo después del recreo y de las clases de E.F.		4				Tutores y ATES	X	X		Semanalmente			X
17. Programa sobre control postural en aula y comedor		5				Fisioterapeutas	X	X		Mensualmente			X
18. Prevención de ahogamiento y primeros auxilios.		6				Cruz Roja			X	17-05-2017			X
19. Programa de desarrollo de habilidades y hábitos alimentación sana		7				Cruz Roja o E. Catering	X	X		Mensualmente			X
20. Desayuno saludable para alumnos		8				Empresa Catering		X		Febrero 2017	X		
21. Desayuno saludable para profesionales		9				Empresa Catering		X		Febrero 2017	X		
22. Taller de comida sana, divertida y educativa		10				Belén García	X	X		Mensual			X
23. Charlas sobre primeros auxilios dirigida a alumnos		11				Cruz Roja		X		23-27-03- 2017			X
24. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a profesionales del Centro		12				Cruz Roja		X		23-27-03- 2017			X
25. Charlas sobre primeros auxilios dirigidas a familiares		13				Cruz Roja		X		23-27-03- 2017			X
26. Charlas de prevención de drogodependencias a alumnos		14				Ayto. Plan Municipal			X	Abril- Mayo 2017	X		
27. Charlas de prevención de drogodependencias a profesionales		15				Ayto. Plan Municipal			X	Abril- Mayo 2017	X		
28. Charlas de prevención de drogodependencias a familiares		16				Ayto. Plan Municipal			X	Abril- Mayo 2017	X		
29. Campaña vacunación gripe		17				DUES(Jorge y Jesús)	X			Noviembre 2016			X
30. Charlas sobre higiene bucodental		18				Centro salud a Prof.		X		3-04-2017			X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2016-2017

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
31. Seguimiento médico de la U.S.M.I.J.		19				Belén G ^a y DUES	X	X	X	Trimestral			X
32. Huerto escolar ecológico en verano		20				Ana López				Julio-Ago 2017	X		
33. Huerto escolar ecológico		21				Ana López	X	X	X	Anual			X
34. Control del peso y cálculo del IMC		22				DUES(Jorge y Jesús)	X	X	X	Trimestral			X
35. Plan de consumo de frutas y Verduras en las Escuelas		23				Belén García		X	X	2 ^o -3 trim			X
36. Programas de dietas especiales		24				Belén García	X	X	X	Anual			X
37. Programa de Hábitos saludables en el comedor		25				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
38. Programa de autonomía de duchas		26				Belén G ^a y ATEs	X	X	X	Anual			X
39. Programa de higiene bucodental		27				Monitores, ATEs y DUE	X	X	X	Anual			X
40. Programa de control de esfínteres		28				Belén G ^a y ATEs	X	X	X	Anual			X
41. Wiiterapia		29				Tutores	X	X	X	Anual			X
42. Escuela de Familias		30				Belén García	X	X	X	Trimestral			X
43. Recreos activos Juegos de comba			1			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
44. Recreos activos Balón prisionero			2			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
45. Recreos activos La araña			3			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
46. Recreos activos El pañuelo			4			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
47. Recreos activos Escondite inglés			5			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
48. Recreos activos Zapatilla por detrás			6			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
49. Recreos activos Mamá pato			7			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
50. Recreos activos Soga tira			8			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
51. Recreos activos Liga de baloncesto			9			Emilio Sancho Esteban	X			1 ^{er} Trimestre			X
52. Recreos activos Liga fútbol			10			Emilio Sancho Esteban		X	X	2 ^o y 3 ^{er} Trim.			X
53. Recreos activos Zumba			11			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
54. Recreos activos Las chapas			12			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
55. Recreos activos Congelado			13			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
56. Recreos activos Desplumar a la gallina			14			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
57. Recreos activos Pase misí, pase misá			15			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
58. Recreos activos Toca espaldas			16			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
59. Recreos activos Águila y paloma			17			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
60. Recreos activos Bomba			18			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
61. Recreos activos Las cuatro esquinitas			19			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2016-2017

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
62. Recreos activos Los indios			20			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
63. Recreos activos Las rayas			21			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
64. Recreos activos Tierra, mar y aire			22			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
65. Recreos activos Veo, veo			23			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
66. Recreos activos Juegos de palmas			24			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
67. Recreos activos Fútbol			25			Elisa Díaz, tutor, ATEs	X	X	X	Anual			X
68. Recreos activos juegos de antaño			26			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X
69. Recreos activos almuerzo saludable			27			DUES	X	X	X	Anual			X
70. Recreos activos patios pintados para jugar			28			AMPA		X	X	2º-3º Trim			X
71. Recreos activos patios pintados para jugar			29			Club, Asociación,...		X	X	2º-3º Trim			X
72. IV Marcha del Otoño. Recorrido medio				1		José Luis Serrano	X			17-11-2016			X
73. IV Marcha de Otoño. Recorrido largo				2		Emilio S. y Ana López	X			17-11-2016			X
74. Nos gusta jugar en los parques				3		MªPrados G y Raquel	X			17-11-2016			X
75. Jugamos en instalaciones recreativas cubiertas				4		MªPrados G y Raquel	X	X	X	Anual			X
76. IV Marcha de Invierno: Vegetación de hoja perenne (Recorrido Corto-Medio- Largo)				5		Ana López		X		7-Abril 2017			X
77. VIII Marcha de Primavera. R. largo: Identificamos la flora y fauna de nuestra zona				6		Emilio S. y Ana López			X	22 Mayo 2017			X
78. VIII Marcha de Primavera. Recorrido medio: "Los colores de la primavera"				7		José Luis Serrano			X	22 Mayo 2017			X
79. Circuito de educación vial de Talavera. No movemos sobre ruedas: bicis y Karts				8		Rocío Díaz			X	Mayo	X		
80. Programa Enrédate de UNICEF. " VII Carrera Gotas para Níger"				9		Yolanda García		X		21-03-2017			X
81. Jornada inaugural y presentación de los "P.E.S." al alumnado				10		Emilio y Rocío Díaz	X			14-11-2016			X
82. Hidroterapia en piscina				11		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
83. Iniciación a la natación				12		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
84. Taller de Motóricos				13		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
85. Fisioterapia				14		Fisioterapeutas	X	X	X	Anual			X
86. Estimulación basada en el Método Doman				15		Oscar y Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
87. Iniciación a la motricidad. Gateo				16		Mª del Prado	X	X	X	Anual			X
88. Psicomotricidad				17		Tutores	X	X	X	Anual			X
89. Estimulación Multisensorial				18		Tutores	X	X	X	Anual			X
90. IV Jornada de Convivencia Deportiva InterCentros				19		Emilio Sancho			X	26-05-2017			X
91. Un día en el Bios. Oferta educativa municipal. Actividad deportiva				20		Belén García	X	X	X	Anual			X
92. Jornada de clausura de los P.E.S.				21		Emilio Sancho			X	Junio 2017			X



CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2016-2017

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada							
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO		
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1 ^{er}	2 ^o	3 ^{er}		P	EP	T
93. Iniciación a la escalada				22		Monitor escalada			X	Tercer trimestre	X		
94. Musicoterapia				23		Elisa Díaz y tutores		X		18-01-2017			X
95. Taller de teatro y expresión				24		Elisa Díaz y tutores	X	X	X	Anual			X
96. Iniciación al piragüismo con "Talak"				25		Emilio Sancho			X	24 Mayo 2017			X
97. Actividades incluidas en la oferta municipal						Rocío Díaz y tutores							
97.1. Visita a la Biblioteca Municipal Alfar el Carmen						Rocío Díaz y tutores	X			03-10-2016			X
97.2. Conciertos escolares						Rocío Díaz y tutores	X			21-10-2016			X
97.3. Visita a APACE						Rocío Díaz y tutores	X			24-10-2016			X
97.4. Visita al Museo Etnográfico de Talavera						Rocío Díaz y tutores	X			04-11-2016			X
97.5. Exposición de Avicultura						Rocío Díaz y tutores	X			11-11-2016			X
97.6. Árboles del parque de la Alameda						Rocío Díaz y tutores	X			17-11-2016			X
97.7. Visita a la Biblioteca Municipal José Hierro						Rocío Díaz y tutores	X			18-11-2016			X
97.8. Cuentos y leyendas. Museo Etnográfico				26		Rocío Díaz y tutores		X		19-01-2017			X
97.9. Taller de medio ambiente						Rocío Díaz y tutores		X		27-01-2017			X
97.10. Taller Meteorológico. Museo Etnográfico						Rocío Díaz y tutores		X		17-02-2017			X
97.11. Teatro Victoria. La increíble historia de un huevo frito						Rocío Díaz y Tutores		X		6-03-2017			X
97.12. Certamen de teatro escolar						Rocío Díaz y Tutores		X		20-03-2017			X
97.13. Taller de pesos y medidas. Museo Etnográfico						Rocío Díaz y Tutores		X		24-03-2017			X
97.14. Taller de reciclaje. En "Madre de la Esperanza"						Rocío Díaz y Tutores		X		27-03-2017			X
97.15. El coleccionista de paisajes. Teatro Palenque						Rocío Díaz y Tutores		X		4-04-2017			X
97.16. Taller de huellas en el aula de la naturaleza de la Portiña						Rocío Díaz y Tutores		X		6-04-2017			X
98. Carnavales: El ritmo de África				27		Elisa y Carmen Pulido		X		20-24-02-2017			X
99. Alternativa a piscina haciendo deporte				28		Emilio y Elisa	X	X	X	Anual			X
100. Jornada de convivencia con familias. "nos conocemos". 1er trimestre					1	Emilio Sancho Esteban	X			20-11-2016			X
101. Programa de actividades de ocio y tiempo libre posterior al comedor					2	Rocío Díaz	X	X	X	Anual			X
102. Danza Psicoballet					3	M ^a Carmen M. y EVa S							X
103. Campamento urbano de verano					4	Javier Rosado (AMPA)				Junio-julio 2017		X	
104. Partido de baloncesto amistoso entre alumnos del Bios y C.B. Talavera					5	Emilio Sancho Esteban			X	1 Junio 2017			X
105. Viaje fin de curso a la playa o a un entorno natural					6	Teresa Gómez			X	Junio 2017			X
106. Liga escolar de fútbol sala organizada por el ayuntamiento de Talavera					7	Emilio Sancho Esteban		X	X	Febrero-Mayo			X
107. Clausura de la liga escolar, partido de exhibición y entrega de trofeos					8	Emilio Sancho Esteban			X	Mayo-Junio			X



108.	Entrenamiento de baloncesto con el C.B. Talavera						9	Emilio Sancho Esteban	X	X	X	Anual	-	-	
109.	Torneo de natación organizado por ATANDI						10	Emilio Sancho Esteban			X	27 Mayo 2017			X
110.	Multideporte inclusivo con ATANDI						11	Emilio Sancho Esteban		X		29-01-2017			X
111.	Jornada de convivencia. Senderismo escolar en familia. 2º trimestre						12	Emilio Sancho Esteban		X		21 Mayo 2017			X
112.	Acampada de convivencia en el colegio. 3er trimestre						13	Teresa Gómez			X	1 Junio 2017			X

CUADRANTE DE ACTUACIONES DE NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE DEL CURSO 2016-2017

ACTIVIDADES NO INCLUIDAS O REFLEJADAS INICIALMENTE.

PROGRAMAS Y CÓDIGOS DEL PES						ESTADO: P: Pendiente, EP: En Proceso y T: Terminada									
TÍTULO	PROGRAMAS					Responsables y participantes	Trimestre			FECHA PREVISTA FECHA REALIZADA	ESTADO				
	Df	Hs	Rc	Ac	Ae		1er	2º	3er		P	EP	T		
113. V Jornada de "Arte y Discapacidad"	X					Teresa, Maribel, Ana,...	X			05-11-2016			X		
114. Día de la Paz 2017				X		Rocío Díaz (J.E.).		X		30-01-2017			X		
115. Día Mundial del Síndrome de Down				X		Belén García -Yolanda Gª		X		21-03-2017			X		
116. Exposición el Ártico se rompe. Obra social "la Caixa"				X		Rocío Díaz y tutores		X		28-03-2017			X		
117. Celebración del día de concienciación de las personas con TEA		X				Rocío Díaz y tutores		X		31-03-2017			X		
118. Alumno mentor		X		X		Orientación		X		4-04-2017			X		
119. Torneo de Ringo entre profesionales del Bios y alumnos	X					Emilio Sancho		X		6-04-2017			X		
120. "Con cierto des-concierto" y visita turística a Toledo				X		Rocío Díaz y Elisa			X	21-04-2017			X		
121. Jornada de convivencia Bartolomé Nicolau- Bios				X		Rocío Díaz, Ana y Emilio			X	28-04-2017			X		
122. Jornada de convivencia Clemente Palencia - Bios				X		Rocío Díaz y Emilio			X	30-05-2017			X		
123. Fiesta del agua. Empresa Veo Veo				X		Rocío Díaz y Emilio			X	16-06-2017			X		

OTROS PROGRAMAS QUE NO APARECEN EN EL CUADRANTE:

<p><u>Programa 1:</u> Educación deportiva.</p>	<p><u>Ed</u></p>	<p><i>Lo estamos llevando a cabo en los recreos con un total de 17 alumnos participantes. Deporte elegido por ellos (fútbol sala).</i></p>
<p><u>Programa 2:</u> Descansos activos.</p>	<p><u>Da</u></p>	<p><i>Aplicable a las distintas tutorías en función de las características del alumnado. Utilizando fichas elaboradas para este programa.</i></p>
<p><u>Programa 3:</u> Evaluación de la condición física y hábitos saludables.</p>	<p><u>Cf</u></p>	<p><i><u>No aplicable</u> a la mayoría del alumnado del Bios. Si hacemos un seguimiento del I.M.C. de nuestro alumnado durante todo el curso. Actividad 22 de nuestro programa 6. Con determinados alumnos incluso se lleva un seguimiento semanal. Con el resto mínimo tres veces durante el curso: septiembre, enero y junio. Con el alumnado que es posible también se les pasa los test, aunque los resultados no se ajustan a los valores correspondientes a su edad.</i></p>
<p><u>Programa 4:</u> Desplazamiento activo al centro.</p>	<p><u>Dac</u></p>	<p><i><u>No aplicable</u> con nuestros alumnos. No obstante todos los desplazamientos a las numerosas actividades realizadas durante el curso se hacen andando siempre que es posible.</i></p>
<p><u>Programa 10:</u> Uso de las tecnologías de la información y la comunicación.</p>	<p><u>Tic</u></p>	<p><i>Web de centro donde se publican todas las actividades realizadas durante este curso 2016-2017:</i> http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/ http://cee-bios.centros.castillalamancha.es/content/actividades-curso-2016-2017</p>